

KAKO UKREPATI OB NUJNIH STANJIH? HITRO IN PREUDARNO!

Ko se ODRASLA oseba zgrudi ali negibano leži na tleh:

1

RAHLO GA STRESEMO

za ramena in **GLASNO POKLIČEMO: KAKO STE?**
Če se odzove, ga pustimo v tem položaju, preverjamo stanje.



ČE SE NE ODZOVE



2

POKLIČI NA POMOČ! (zaderi se glasno)



3

SPROSTIMO DIHALNO POT

tako, da zvrnemo glavo in dvignemo brado, razpremo usta, preverimo, da v njih ni tujka, snete proteze ... če kaj opazimo, to odstranimo in ...



4

PREVERIMO DIHANJE:

prisonimo uho čim bližje nosu in ustom ter poslušamo, občutimo ali zrak prihaja iz dihal ter gledamo na prsni koš, ali se dviga in spušča. Za to **PORABIMO 10 SEKUND.**



5

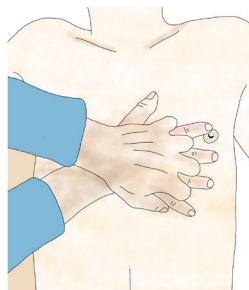
Če bolnik **NE DIHA** **POKLIČEMO 112** in pošljemo nekoga po **DEFIBRILATOR (AED)**, ko vemo, da je nameščen v bližini, mi pa **TAKOJ PRIČNEMO Z OŽIVLJANJEM !**



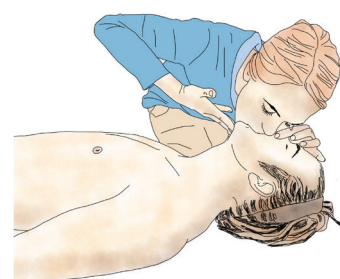
6

OŽIVLJANJE 30:2

vsaj 100/min in ne hitreje, kot 120/min



30 MASAŽ



2 VPIHA

Če gojite zadržke do umetnega dihanja, boste več kot dovolj storil že samo z masažo srca!

7

KO DOBIMO DEFIBRILATOR (AED)

ga čimprej vključimo, namestimo elektrode na bolnikov sušen prsni koš in **SLEDIMO NAVODILOM**, ki jih daje aparat (AED).

DEFIBRILATOR JE VAREN ZA UPORABO!



Z njim **NI MOŽNO** škodovati bolniku na katerega ga namestimo!

8

PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA SLEDIMO NAVODILOM AED!

Aparat ne nadomesti oživljanja!

Zemljevid defibrilatorjev lahko najdete na spletni strani www.ihelp.si ali preko mobilne aplikacije **iHELP**.



iHELP

MIDS inteligentno reševanje življenj d.o.o.
<http://www.ihelp.si>
Tel.: 040 458 486
E-mail: info@ihelp.si