

DRUŠTVO LEPA SI
društvo za pomoč osebam
za posebnimi potrebami



ZA SKUPEN CILJ:
sodelovanje v aktivnostih
za enakovreden zdrav
življenjski slog



VSI! mladi, zdravi, enaki

VABILO

Društvo LEPA Si – društvo za pomoč osebam s posebnimi potrebami, je bilo ustanovljeno septembra 2022, z namenom omogočiti enakovredno vključevanje v družbo, večjo samostojnost in raznovrstno pomoč. Prvi večji projekt društva je namenjen osveščanju in sodelovanju v aktivnostih za enakovreden zdrav življenjski slog, ne glede na psihofizične sposobnosti posameznika. Idejni nosilci projekta so štirje mladi Jeseničani. Tematika projekta je šport. Mladi javnosti želijo predstaviti različne športe, ki jih s pomočjo in prilagoditvami lahko izvajajo tudi osebe s posebnimi potrebami. Projekt se bo izvajal v mesecu oktobru na Jesenicah, v sklopu osmih dogodkov.

Program projekta:

06.10.2023 ob 18.00 v prostorih društva LEPA SI, Cesta Cirila Tavčarja 3b, Jesenice
ŠPORTNA STROKA ZA MIZO = ENAKO za vse
okrogla miza s strokovnjaki na področju dela v športu in dela s športniki invalidi

07.10.2023 od 10.00 do 12.00 v telovadnici Gimnazije Jesenice
DVORANSKI ŠPORTI: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
prikaz dvoranskih športov s primernimi prilagoditvami

11.10.2023 od 10.00 do 12.00 v prostorih fitnesa FitX na Jesenicah
FITNES: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse
fitnes trening s prikazom prilagoditev za invalidne osebe, v sodelovanju s HDD SIJ Acroni Jesenice

13.10.2023 ob 18.00 v prostorih društva LEPA SI, Cesta Cirila Tavčarja 3b, Jesenice
ŠPORT V DRUŽBI IN DRUŽINI = ENAKO za vse
pogovor o pozitivnem vplivu družbe in družine na aktiven zdrav načina življenja oseb s posebnimi potrebami

14.10.2023 - zbor ob 9.30 na parkirišču v Ratečah, odhod v Planico ob 10.00

V NARAVI: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse

aktivnost na prostem v naravi, z organiziranim pohodom iz Rateč v Planico in prilagojenim ogledom Planice

20.10.2023 ob 18.00 v prostorih društva LEPA SI, Cesta Cirila Tavčarja 3b, Jesenice

JAZ - ŠPORTNIK = ENAKO za vse

intervju in osebna življenjska zgodba vrhunskega športnika invalida

21.10.2023 od 10.00 do 12.00 v telovadnici Gimnazije Jesenice

DVORANSKI ŠPORTI: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse

prikaz dvoranskih športov s primernimi prilagoditvami

28.10.2023 od 10.00 do 12.00 v prostorih TVD Partizan Jesenice

JUDO: TAKO + DRUGAČE = ENAKO za vse

prikaz klasičnega juda in specialnega juda, z mednarodno udeležbo specialnih judoistov

Več o projektu je objavljeno na Instagram in Facebook profilu **društvo LEPA SI** in na Instagram in Tik Tok profilih **vsimladizdravienaki**.

Dejavnosti v okviru programa prikazujejo možnosti kvalitetnega preživljanja prostega časa za zdrav življenjski stil. Širšo družbo osveščajo, da biti zdrav ne pomeni ne biti invalid.

Vabimo vas, da se nam na dogodkih pridružite.

Za morebitne dodatne informacije smo vam na voljo na e-mail: drustvo.lepa.si@gmail.com in na telefonski številki: 031 608 714 (Tanja), 040 616 379 (Tina) ali 041 603 305 (Jerneja).

Projekt sofinancira Občina Jesenice.

Idejni nosilci projekta:

Miha Oblak

Jernej Slivnik

Nika Sintič

Blaž Oman

