

ŠPORTAM – UŽIVAM.

Športni programi v občini Jesenice
v šolskem letu 2021/2022



DRAGI OTROCI IN MLADOSTNIKI, SPOŠTOVANI STARŠI,

pričujoči informator je Občina Jesenice v sodelovanju z Zavodom za šport Jesenice in Športno zvezo Jesenice pripravila v želji, da bi otroci oziroma mladostniki ter njihovi starši v njem našli vse potrebne informacije o posameznih športnih programih, ki jih izvajajo jeseniška športna društva in klubi v šolskem letu 2021/2022 ter se jim zainteresirani otroci in mladostniki od 3. do 15. leta lahko še priključijo.

Pogostejše udejstvovanje pri športno–gibalnih aktivnostih in bolj aktivno preživljanje prostega časa sta pomembna dejavnika, ki dolgoročno vplivata na boljši razvoj in zdravje otrok in mladostnikov, številni pozitivni učinki pa vplivajo na te posameznike tudi kasneje v odraslih letih.

Verjamemo, da boste v informatorju našli kakšno športno aktivnost, ki vam bo zanimiva, želimo pa vam, da bi v njej uživali.

Občina Jesenice





CURLING KLUB JESENICE

Vrsta programa:¹ Curling (SP, kasneje mogoča vključitev v program T značaja)

Starost otrok: Od 8. leta starosti naprej, vadba je primerna tudi za odrasle, zgornje starostne meje ni

Lokacija izvajanja programa: Športna dvorana Podmežakla

Dodatne informacije: Posebna oprema ni potrebna, začetniku je na voljo v klubu. Termini vadbe so v petkih ob 20.15 in v sobotah ali nedeljah ob uri, primerni za otroke (po tedenskem urniku Športne dvorane Podmežakla)

Kontakt: 040 453 014, curling.jesenice@gmail.com



DRUŠTVO ZA RAZVOJ TURIZMA IN ŠPORTA GORENJSKE

Vrsta programa, starost otrok, in lokacija izvajanja:

- **Parkour** (SP); 10 let in več; OŠ Toneta Čufarja Jesenice; splošna motorika, elementi gimnastike in akrobatike;
- **Triatlonček** (SP); 4–6 let; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, Stara Sava; splošna motorika, spoznavanje različnih športov;
- **Triatlonček** (SP); 7–9 let; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, Stara Sava; splošna motorika, spoznavanje različnih športov;
- **Triatlonec** (SP in T); 10 let in več; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, GKUC Pristava, Športna dvorana Podmežakla, bazen; splošna motorika, nadaljevalne tehnike plavanja, kolesarjenja, atletike;
- **Kolesarček** (SP); 7–9 let; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, GKUC Pristava, Stara Sava; splošna motorika, spoznavanje osnovnih kolesarskih veščin;
- **Kolesar** (SP in T); 10 let in več; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, GKUC Pristava, Stara Sava; splošna motorika, spoznavanje nadaljevalnih tehnik kolesarjenja;
- **Plavalec** (SP); 7 let in več; OŠ Toneta Čufarja Jesenice, bazen; splošna motorika, spoznavanje osnovnih in nadaljevalnih plavalnih tehnik;

Kontakt: 041 694 217, info@bicycle.si.

¹ SP – splošna vadba, T – program tekmovalnega značaja.



HOKEJSKO DRUŠTVO HIDRIA JESENICE

Vrsta programa: Šola hokeja

Starost otrok: Dečki in deklice od 3. leta starosti naprej

Lokacija izvajanja programa: Športna dvorana Podmežakla

Dodatne informacije: HD Hidria Jesenice zagotavlja hokejske programe za mlade, s katerimi vzdržuje najvišje standarde ter vsem sodelujočim hkrati zagotavlja zabavno in pozitivno izkušnjo. Svoje igralce želijo navdušiti, da uresničijo svoj polni potencial, da se naučijo spoštovanja sebe in drugih, da razvijejo miselnost o osebni odgovornosti in samodisciplini, sodelovanju v ekipi ter da jih pripravijo na življenjske izzive - tako na ledu kot tudi izven njega. HD HIDRIA JESENICE je društvo v katerem je prostor za otroke in starše, ki si želijo zdrav ter vsestranski osebni in športni razvoj.

Kontakt: 070 132 834, info@hdjesenice.si



KEMPO ARNIS JESENICE

Vrsta programa: Karate, ju-jitsu, krav maga...(SP, T)

Starost otrok: Za otroke od 7. leta naprej.

Lokacija izvajanja programa: V hokejski hali Podmežakla, v prostorih kickbox kluba Samurai Gym.

Dodatne informacije: Trening poteka 2x tedensko. Termini vadb so v torek in četrtek od 17.30 do 18.30 v Samurai Gym prostorih, v Športni hali Podmežakla. Vsebina treninga obsega ogrevanje, raztezanje in pripravo na glavni del treninga. V glavnem delu se učijo kate, tehnike udarjanja, brcanja, vzvodne tehnike, tehnike metov, parterne tehnike in tehnike davljenja. Vse tehnike aplicirajo v prakso s pomočjo enega ali več partnerjev. Krepijo telo in duha za vsakodnevne izzive v življenju. Končni del treninga je raztezanje in ohlajanje.

Kontakt: 030 720 062, mitja@kempoarnis.com



PLANINSKO DRUŠTVO JAVORNIK – KOROŠKA BELA

Vrsta programa: Planinska šola - planinski izleti, pohodi in tabori (SP)

Starost otrok: Osnovnošolski otroci od 6. do 15. leta starosti

Lokacija izvajanja programa: Večinoma v gorenjski regiji

Dodatne informacije: Izleti so prilagojeni starosti prijavljenih otrok.

Kontakt: 040 344 239 (Mojca Klavžar – mentorica in načelnica mladinskega odseka), 051 345 806, pd.javkb@gmail.com.



PLESNE IN ŠPORTNE STORITVE, Mojca Svetina s.p.

Vrsta programa in starost otrok, ki jim je program namenjen:

- **Starmoves Hip Hop** (od vključno 6 let navzgor – zgornje starostne meje ni) (SP)
- **Mali športnik** (od vključno 4. leta do vključno 9. leta starosti) (SP)

Lokacija izvajanja programa: Starmoves Hip Hop – primarna lokacija je OŠ Toneta Čufarja Jesenice, občasna lokacija pa Športna dvorana Podmežakla. Mali športnik – primarna lokacija je športna dvorana Podmežakla, v kolikor je izveden tečaj plavanja pa bazen.

Dodatne informacije:

- **Starmoves Hip Hop:** <https://mojcasvetina.si/starmoves-hip-hop>
- **Mali športnik:** <https://mojcasvetina.si/mali-sportnik>

Kontakt: 040-932-587 (Mojca), info@mojcasvetina.si



STRELSKO DRUŠTVO TRIGLAV JAVORNIK – KOROŠKA BELA

Vrsta programa: Streljanje z zračnim orožjem (SP in T)
in streljanje z malokalibrskim orožjem (T)

Starost otrok: Od 9. leta dalje za zračno orožje in
od 13. leta za malokalibrsko orožje

Lokacija izvajanja programa: Cesta Borisa Kidriča 37/C
(v zgradbi nad restavracijo Turist in knjižnico na Slovenskem Javorniku)

Dodatne informacije: Izleti so prilagojeni starosti prijavljenih otrok.

Kontakt: 041/375-502 (Melvin Babača), melvin.babaca@gmail.com,
040 320 923 (Anže Bernot)



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – KEGLJAŠKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: Kegljanje (tradicionalno na devet kegljev)

Starost otrok:

- Dečki, deklice starostne skupine 6 do 10 let (SP)
- Dečki, deklice starostne skupine 11 do 15 let (SP)

Lokacija izvajanja programa: Kegljjišče Podmežakla
(občasno tudi na zunanjih površinah)

Dodatne informacije: Vadbe potekajo dvakrat tedensko (torek in četrtek, občasno sredo). Točen termin treningov se določi na podlagi števila vadečih. Vpis poteka vsak torek in četrtek med 17. in 18. uro na Kegljjišču Podmežakla pri dežurnem članu kluba. Prvi štirje termini programa vadbe so brezplačni, v nadaljevanju je mesečna vadbina 15 €. Za vadbo otrok potrebuje čiste športne copate, kratke hlače, majico. Velikost krogle je prilagojena starosti tekmovalca. Poleg kegljanja je v vadbo vključena tudi telesna vadba (tek, vaje gibljivosti itd.).

Kontakt: 070 811 160 (Beno Jurgec), beno.jurcec@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – DRSALNI KLUB JESENICE

Vrsta programa:

- Začetni program (učenje drsanja, splošna vadba)
- Začetna tekmovalna skupina D
- Mlajša tekmovalna skupina C
- Starejša tekmovalna skupina B
- Tekmovalna mladinska skupina A

Starost otrok:

- Začetni program (učenje drsanja, splošna vadba) – od 4 do 11 let
- Začetna tekmovalna skupina D – od 5 do 8 let
- Mlajša tekmovalna skupina C – od 6 do 10 let
- Starejša tekmovalna skupina B – od 11 do 15 let
- Tekmovalna mladinska skupina A – od 15 let dalje

Lokacija izvajanja programa: Športna dvorana Podmežakla

Dodatne informacije: V Drsalnem klubu Jesenice v prvem delu učijo otroke drsanja, v nadaljevanju pa jih tudi trenirajo in pripravljajo za tekmovanja. Klub ima bogato tradicijo in v svojih vrstah veliko državnih prvakinj in prvakov ter udeležencev najvišjih evropskih in svetovnih tekmovanj v umetnostnem drsanju.

Kontakt: 041 444 414, dkjesenice@gmail.com



Foto: DK_Jesenice



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – KOŠARKARSKI KLUB MOŠKI JESENICE

Vrsta programa: Košarka – začetniki (SP), košarka (T – kdor želi sodelovati)

Starost otrok:

- Košarka - začetniki (SP) – 6 do 12 let
- Košarka (T) – 9 do 15 let

Lokacija izvajanja programa: Telovadnica OŠ Prežihovega Voranca Jesenice (vhod zadaj)

Dodatne informacije: Treningi potekajo ob ponedeljkih, sredah in petkih med 15.30 in 17.00. Vadeči v vadbenih skupinah so razdeljeni po starosti in sposobnostih, katerim so prilagojeni tudi pravila in rekviziti (manjša žoga, nižji koši).

Kontakt: 041 682 871 (Primož Samar), primoz.samar@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – ŽENSKI KOŠARKARSKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: Košarka – dekleta do 12. leta (SP), dekleta od 13.–15. leta (T)

Starost otrok:

- Dekleta od 8 do 12. let (SP)
- Dekleta od 13 –15 let (T)

Lokacija izvajanja programa: Telovadnica OŠ Prežihovega Voranca Jesenice

Dodatne informacije: Vpis poteka vsak ponedeljek, sredo in petek ob 17. uri v telovadnici OŠ Prežihovega Voranca Jesenice.

Kontakt: 041-744 349 (Toni Čebulj), kgj.zkk@gmail.com,
FB: BKK Kranjska Gora – Jesenice



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – NAMIZNOTENIŠKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: namizni tenis

Starost otrok:

- Otroci od 7 do 10 let – osnove športne igre z loparjem in žogico
- Otroci od 10 do 15 let – osnove namiznoteniške igre z možnostjo rekreacije in tekmovalnega športa
- Mladina od 15 do 18 let – osnove namiznoteniške igre z možnostjo rekreacije in tekmovalnega športa
- Otroci s posebnimi potrebami

Lokacija izvajanja programa: Namiznoteniška dvorana v Športni dvorani Podmežakla

Dodatne informacije: V vseh kategorijah je poudarek na razvijanju kognitivnih in motoričnih sposobnosti. Razvijamo sposobnost rokovanja loparja z žogico. V klubu razvijajo prijateljstvo in tekmovalnost glede na otrokove želje.

Kontakt: 041 452 836 (Milana Krmelj), milana.krmelj@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – NOGOMETNI KLUB JESENICE

Vrsta programa: Nogomet od U7 do U9 (SP), nogomet od U10 do U11 (T)

Starost otrok: Otroci stari od 7 do 11 let

Lokacija izvajanja programa: Jeseniške osnovne šole, nogometna igrišča

Dodatne informacije: V osnovnih šolah se izvaja program Grasrotts, ki ga je Nogometna zveza pripravila za vse klube.

Kontakt: 031 773 921 (Maks Džamastagić), ndmladi@gmail.com ali nkjesenice@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – ODBOJKARSKI KLUB JESENICE

Vrsta programa in starost otrok: Članice - 2. državna odbojarska liga (T), mladinke - državna liga (T), kadetinja - državna liga (T), starejše deklice - državna liga (T), mala odbojka - državna liga (T), mini odbojka – 2010 letnik in mlajše (SP)

Lokacija izvajanja programa:

Treningi potekajo na OŠ Toneta Čufarja štirikrat tedensko, razen pri mlajši selekciji, kjer potekajo trikrat tedensko. Interesna dejavnost odbojke od 4. razreda dalje pa poteka tudi na OŠ Prežihovega Voranca Jesenice.

Dodatne informacije: Pri tekmovalnih kategorijah možen vpis ob prednajanju odbojke oziroma ob vključitvi v splošno vadbo.

Kontakt: 051 203 635 (Darja Ambrožič)



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – SANKAŠKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: Rekreativno sankanje za otroke (SP)

Lokacija izvajanja programa: Savske jame – Planina pod Golico, kjer je v neposredni bližini tudi možnost parkiranja.

Dodatne informacije: V času zime od decembra do srede marca je v primeru zadostnih snežnih padavin možno rekreativno sankanje za otroke vse starosti. Predvsem v času božično-novoletnih in zimskih počitnic in ob sobotah in nedeljah je možnost izposoje večjega števila sank, tudi otroških. Sprejemajo pa tudi organizirane skupine, npr. tudi osnovne šole za izvedbo športnih dni.

Kontakt: 051 372 753 (Klemen Rev), sak.jesenice@gmail.com, FB: sakjesenice



TAEKWON – DO KLUB THOR JESENICE

Vrsta programa: Taekwon–do (T)

Starost otrok: Od 5. do 15. leta starosti.

Lokacija izvajanja programa: Na OŠ Koroška Bela in na OŠ Prežihovega Voranca Jesenice.

Dodatne informacije: Trening poteka 2x tedensko, cena mesečne vadbine je 25 €. Termini vadb so v ponedeljek od 17.30 do 19.00 v mali telovadnici OŠ Koroška Bela in v četrtek od 17.30 do 19.00 v mali telovadnici OŠ Prežihovega Voranca Jesenice. Vsebina treninga obsega ogrevanje in raztezne vaje, kondicijski trening in vaje za moč, ročno tehniko, nožno tehniko, forme, tehnični sparing, borbene tehnike v paru, športno borbo, specialno tehniko, test moči, samoobrambo, teorijo o taekwon–doju.

Kontakt: 031 567 446, tkdklub.thor@gmail.com