



ZGORNJE GORENJSKE **Društvo za cerebralno paralizo**

Datum: 17. februar 2014

POROČILO O TEKMOVANJU V BOWLINGU

Bowling je po celem svetu zelo razširjen in priljubljen šport. Tudi pri nas je prisoten že več kot 30 let, vendar je šele v zadnjem desetletju dobil nov pravi zagon. Bowling je postal poleg športa priljubljen kot zabava za staro in mlado. Bowling se precej razlikuje od kegljanja čeprav ju nekateri uvrščajo kot isti šport. Bowling ima deset kegljev, ki so postavljeni v trikotnik. Kugle so večje in imajo tri luknje za palec, sredinec in prstanec. Kugle so vse enakih velikosti vendar se razlikujejo po teži in jih lahko prilagodite vašim sposobnostim. Bowling je pravzaprav precej preprosta športna igra. Kroglo zalučáš na stezo in podreš keglje. Ravno zaradi tega bowling že tisočletja navdušuje milijone ljudi. Zapis na nekem egipčanskem nagrobniku namiguje, da so bowling ljudje igrali že 5000 let pred našim štetjem. Precej gotovo pa je, da so ga igrali že v času Rimljanov. Morda je Cezar z Brutom igral v isti ekipi in so se težave začele, ko je Julij v pomembni igri zgrešil sedmi keglj. Kdo ve? Iz starih zapisov je razvidno, da je v Nemčiji, Italiji in Angliji okoli leta 1000 obstajalo več različic bowlinga. V Nemčiji so razpostavili kar kije, ki so jim rekli keglji in so jih običajno uporabljali v obrambne namene, podirali pa so jih z velikimi lesenimi krogli. V Ameriko je bowling prišel v začetku 17. stoletja, kjer se je takrat imenoval še "Nine Pin" (devet kegljev). Leta 1895 so v Ameriki ustanovili ameriško bowling zvezo ABC (American Bowling Congress), ki je določila pravila in standarde bowlinga, ki veljajo še danes. Bowling spada med športne igre. Igrajo ga v več kot 100 državah in je najbolj razširjena športna igra na svetu. Samo v ZDA bowling igra več kot 10 milijonov ljudi. Jamski ljudje in pripadniki davnih civilizacij gotovo ne bi verjeli, če bi jim povedali, kaj so sprožili. Napol v šali napol zares lahko rečemo, da se je bowling rodil takrat, ko je človek prvič zakotalil okrogel kamen, da bi podrl postavljene palice ali kosti. Po nekaterih podatkih so pri izkopavanjih v Egiptu našli zametke bowlinga, ki izvirajo okoli leta 5200 pred našim štetjem. Po pravilih, takih, ki veljajo še danes, pa se igra bowling od septembra leta 1895, ko so v New Yorku ustanovili ameriško bowling zvezo ABC (American Bowling Congress). Bowlingu je nekoliko podobno kegljanje, vendar pa je vse preveč razlik, da bi ju lahko mešali.

V sredo 12. februarja 2014 smo se ob 18. uri zbrali v Bowling Clubu Podmežakla, kjer smo organizirali družabno srečanje v bowlingu za osebe s posebnimi potrebami z namenom, da privabimo čim večje število članov, ki jih bowling veseli. Pričeli smo z igranjem zabavne igre bowlinga. Vsak igralec je moral s kroglo podreti čim več kegljev. Steza je dolga približno 20 metrov in široka 108 cm. Na voljo je imel 10 okvirov (Frame). Cilj igre je bil, da je v vsakem okviru s prvim metom poizkušal podreti vseh deset kegljev (Strike). Če mu to ni uspelo je poskušal preostale keglje podreti z drugim metom (Spare). Pravila igre so, da v vsakem okviru vrže največ dvakrat. Postavili smo se 3,5 do 4,5 m stran od črte. Z roko smo sproščeno držali kroglo pred telesom v višini pasu. Kroglo smo nato potisnili z roko naravnost naprej in pustili, da je prosto zanihala. Do črte, ki jo ni smel nihče prestopiti je prišel običajno s 4 ali 5 koraki. Pomembno je bilo, da krogle nismo vrgli ampak jo pustili, da je lepo zdrsela. Osebe s posebnimi potrebami so bile izredno zadovoljne pri metanju. Priznati moramo, da so se dobro odrezali. Vsi igralci so bili ob zaključku nagrajeni z čokoladicami Gofresh - vafeljev prelitih z mlečno čokolado in polnjenih z mlečno kremo in darilnih zavitkov z Merci bonboni.

Cilj igranja bowlinga je bil, da smo v prijetnem vzdušju preživeli prosti čas na zdrav način in v športnem duhu z druženjem, osebam s posebnimi potrebami smo dali možnost za doseganje uspeha in uveljavljanje na pozitiven način ter s tem možnost za dvig samopodobe in vzpodbujanje športnih aktivnosti pri osebah s cerebralno paralizo.

Zahvaljujemo se Nini Adrović iz Bowling cluba Jesenice za brezplačen najem bowling stez.

Pripravila:

Vanda Hrovatin

predsednik
Jernej Kocjančič

Društvo SONČEK ZGORNJE GORENJSKE je vpisan v register društev, ki ga vodi Upravna enota Jesenice / zaporedna številka: 168 / matična številka: 1173162 / šifra dejavnosti: 94.991 / davčna številka : 52760545 / e-pošta: soncek@telesat.si naslov: Cesta maršala Tita 65 Jesenice 4271 / telefon : 051 604 - 789 / TR.R:03186-1000368041 / Odločba MDDSZ o vpisu v register invalidskih organizacij številka : IO - 017 / 01 /