



Postanejo pravi prijatelji

Učenci jeseniške osnovne šole že vrsto let obiskujejo stanovalce doma in tkejo niti prijateljstva, medsebojne pomoči in zaupanja.

stran 9



Božički po vrvi dostavili darila

Tudi letos so Božički obiskali male paciente v Splošni bolnišnici Jesenice. »To je eden najlepših trenutkov, ki jih prinaša veseli december,« so povedali v bolnišnici.

stran 13

jeseeniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 23. DECEMBRA 2022, ŠTEVILKA 19

V novo leto na Čufarjevem trgu

Zadnjo noč v letu bo dogajanje potekalo na Trgu Toneta Čufarja – obiskovalci bodo lahko novo leto pričakali v družbi in ob glasbi The West banda.

URŠKA PETERNEL

Po dveh letih, polnih omejitve, je letošnji december tudi na Jesenicah ponovno pester. Osrednje prizorišče bo Trg Toneta Čufarja, na katerem se bo do konca leta vrstilo več dogodkov. Tako bo v petek, 23. decembra, obiskovalce zabavala glasbena skupina

Yugo nostalgia s hiti jugo roka. V sredo, 28. decembra, bo Trg Toneta Čufarja obiskal dedek Mraz v družbi čarodeja Tonija. V četrtek, 29. decembra, bodo občinstvo razgreli člani lokalne glasbene skupine Guni. V petek, 30. decembra, bo tradicionalni sprevoz jeseniških športnikov z baklami in lučkami, ki mu

V torek, 27. decembra, si bodo obiskovalci v Športni dvorani Podmežakla lahko ogledali novoletno pravljico na ledu v izvedbi Drsalnega kluba Jesenice.

bo sledil še koncert skupine Help! A Beatles Tribute Band. Tudi zadnjo noč v letu bo dogajanje potekalo na Trgu Toneta Čufarja. Obiskovalci bodo lahko novo leto pričakali v družbi in ob glasbi The West banda. Glavni organizator je Zavod za šport Jesenice ob podpori Občine Jesenice.



Na Trgu Toneta Čufarja je odprto drsališče na prostem. Drsanje je brezplačno, možna je izposoja drsalk in pripomočka za drsanje (tako imenovanega pingvina). Med tednom je drsališče odprto med 15. in 21. uro, ob koncih tedna, šolskih počitnicah in praznikih pa med 10. in 21. uro. / FOTO: NIK BERTONCEJ

Novi župan prevzel posle

Dosedanji župan Blaž Račič je posle predal novemu županu Petru Bohincu.

URŠKA PETERNEL

Prejšnji teden sta v prostorih kabineta župana dosedanja župan Blaž Račič in novi župan Peter Bohinec opravila uradno primopredajo poslov. Blaž Račič je svojemu nasledniku na kratko predstavil delovanje občinske uprave, finančno stanje občine in pomembnejše projekte ter mu zaželel uspešno nadaljevanje le-teh. Novi župan se je Račiču zahvalil za opravljeno delo, hkrati pa poudaril, da se za-

veda vseh izzivov. »Funkcijo župana prevzemam z zavdanjem, da delo nikakor ne bo lahko, vendar se bomo vseh izzivov lotili pogumno in smelo, prepričan pa sem, da s tvornim sodelovanjem občinske uprave, občinskega sveta ter ne nazadnje Jeseničank in Jeseničanov tudi uspeh ne bo izostal,« je povedal. Funkcijo župana bo (ko zaključijo projekte v dosednji službi, predvidoma po novem letu) opravljal poklicno.



Blaž Račič je posle predal novemu županu Petru Bohincu. / FOTO: ARHIV OBČINE JESENICE

OBČINSKE NOVICE

Novi župan tudi zaprisegel

Novi jeseniški občinski svetniki so se 14. decembra sestali na konstitutivni seji, na kateri so potrdili mandate.

OBČINSKE NOVICE

Odrpli demenci prijazno točko

Dom upokojencev dr. Franceta Bergelja Jesenice se je pridružil mreži demenci prijaznih točk.

KULTURA

Učitelji koncert posvetili učencem

Kar šestindvajset učiteljev je nastopilo na tradicionalnem Koncertu učiteljev Glasbene šole Jesenice.

ZANIMIVOSTI

Koncert v Borisov spomin

Moški pevski zbor Društva upokojencev Jesenice je koncert posvetil spominu na Borisa Breganta.

stran 2

stran 4

stran 6

stran 13

V LETU 2023 VAM ŽELIMO
OBILO ZDRAVJA IN OSEBNE SREČE!

Vaš Gorenjski glas
Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

OBČINSKE NOVICE

Novi župan tudi zaprisegel

Novi jeseniški občinski svetniki so se 14. decembra sestali na konstitutivni seji, na kateri so potrdili mandate.

URŠKA PETERNEL

Konstitutivno sejo jeseniškega občinskega sveta je vodil najstarejši občinski svetnik Vladimir Petković. Poročilo o volitvah je podala predsednica občinske volilne komisije Martina Hrovat, zatem pa so novoizvoljeni občinski svetniki potrdili mandate.

Delo v korist Jesenic

Zmagovalec županskih volitev Peter Bohinec, ki je v drugem krogu premagal dosedanjega župana Blaža Račiča, je prisegel kot župan. V kratkem nagovoru je izrazil upanje, da bodo vsi skupaj delovali v korist Jesenic. »Z novim letom začnemo delo, za katero smo bili izvoljeni, za katero smo se zavezali, za razvoj in blaginjo Jesenic,« je dejal in se za opravljeno



Novi župan Peter Bohinec v županski pisarni / FOTO: NIK BERTONCELJ

delo zahvalil tudi dosedanjemu Blažu Račiču in občinskim svetnikom prejšnjega sklica.

Volivci so v 28-članskem občinskem svetu največ mandatov namenili Gibanju Svoboda, ki je prejelo osem mest. Po pet mandatov imata Neodvisna lista za boljše Jesenice in SD, po tri SDS in Županova lista za naše Jesenice, po en mandat pa imajo Državljansko gibanje Resnica, Levica, NSi in SLS.

Občinski svetniki

Na listi Gibanja Svoboda so bili izvoljeni: Mojca Čufer, Džeki (Dževad) Halilov, Ferida Klinar, Brane (Branišlav) Zajović, Tanja Tarman, Armin Silić, Sabina Mulalić in Tadej Križaj, na listi Neodvisne liste za boljše Jesenice: Sonja Tušar, Eva Mla-

kar, Robert Humar, Irma Jagurdžija Ličina in dr. Ahmed Pašić, na listi SD: Janez Marinčič, Vladimir Petković, Tina Repovž, Tomaž Tom Mencinger in Peter Bohinec (ker je prevzel mesto župana, se bo v občinski svet uvrstil naslednji kandidat z liste SD, mandat bodo potrdili na januarski seji), na listi SDS: Maja Križnar, Antonija Gasar in Andrej Vastl, na Županovi listi za naše Jesenice: Žarko Zrnič, Aljoša Ulčar in Blaž Račič, na listi Državljanskega gibanja Resnica: Zorica Dabižljević, na listi Levice Vlado Mlinarec, na listi NSi Mateja Ban in na listi SLS Tina Jakopič. Le pet članov ima že izkušnje z delom v občinskem svetu.

Naslednja redna seja bo predvidoma januarja.



Ferida Klinar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Mojca Čufer
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Tanja Tarman
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Sabina Mulalić
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Tadej Križaj
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Armin Silić
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Džeki (Dževad) Halilov
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Brane Branislav Zajović
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Robert Humar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Dr. Ahmed Pašić
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Irma Jagurdžija
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Eva Mlakar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Sonja Tušar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Janez Martinčič
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Vladimir Petković
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Tomaž Tom Mencinger
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Tina Repovž
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Maja Križnar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Antonija Gasar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Andrej Vastl
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Blaž Račič
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Aljoša Ulčar
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Mateja Ban
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Zorica Dabižljević
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Vlado Mlinarec
/ FOTO: NIK BERTONCELJ



Tina Jakopič
/ FOTO: OSEBNI ARHIV



Žarko Zrnič



nadomestni svetnik
(potrjen bo januarja)

OBČINSKE NOVICE

Imenovali člane odborov in komisij

Na konstitutivni seji občinskega sveta so imenovali tudi člane stalnih delovnih teles občinskega sveta.

URŠKA PETERNEL

V Komisijo za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja so bili imenovani: Džeki (Dževad) Halilov (predsednik), Tanja Tarman, Sonja Tušar, Andrej Vastl, Blaž Račič in Zorica Dabižljevič. Sedmi član komisije, ki bo zasedel tudi mesto namestnika predsednika, bo imenovan na naslednji seji občinskega sveta, predvidoma v januarju.

Predlogi za sestavo delovnih teles so bili predhodno usklajeni z izvoljenimi listami. V prihodnje bodo imenovali še nadzorni odbor.

Statutarnopravno komisijo sestavljajo: Eva Mlakar (predsednica), Žarko Zrnič (namestnik predsednice), Janez Marinčič, Ferida Klinar, Maja Križnar, Tadej Križaj in Džeki (Dževad) Halilov. V Odboru za proračun in finance so: Tina Repovž (predsednica), Antonija Gasar (namestnica predsednice), Irma Jagurdžija Ličina, Vlado Mlinarec, Ružica Le-



Občinski svetniki z županom / FOTO: NIK BERTONCEJ

skovar, Uroš Škrjanc in Aljoša Markež. V Odbor za družbene dejavnosti so bili imenovani: Blaž Račič (predsednik), Vladimir Petković (namestnik predsednika), Mateja Ban, Mojca Čufer, Mateja Drobič, Elvira Garibovič in Snežana Nuždič.

Odbor za gospodarstvo in gospodarske javne službe sestavljajo: Brane (Branišlav) Zajović (predsednik), dr. Ahmed Pašić (namestnik predsednika), Armin Silič, Aljoša Ulčar, Igor Arh, Marko Zupančič in Vesna Ivelja.

V Odboru za okolje in prostor ter gospodarjenje z nepremičninami pa so: Andrej Vastl (predsednik), Sabina Mulalić (namestnica predsednika), Robert Humar, Tomaž Tom Mencinger, Maksud Džamastagić, Irena Kolbl in Branka Stojanović.

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE

MBA

SCHÜCO

JESENICE, 04 586 33 70
GSM: 040 201 488

KRANJ, 04 236 81 60
GSM: 051 643 293

**– za novogradnje
– zamenjava starih oken**

www.oknamba.si

MBA OBERZAN D.O.O., CESTA 24. JUNJA 78, LJUBLJANA - ČRNUČE

Izvolili nova vodstva krajevnih skupnosti

JANKO RABIČ

Na novembrskih lokalnih volitvah so poleg volitev županov in občinskih svetov potekale tudi volitve za člane svetov v vseh sedmih jeseniških krajevnih skupnostih. V decembru so se že zvrstile ustanovne seje novoizvoljenih članov svetov, na katerih so se seznanili s svojimi nalogami in pristojnostmi ter izvolili predsednike in podpredsednike. V vrstah članov svetov je več predstavnikov krajanov, ki delo nadaljujejo iz prejšnjega mandata, veliko je tudi novih obrazov. Skupaj je bilo izvoljenih 47 članov. V največji krajevni skupnosti Plavž je novi predsednik dr. Adis Medić, podpredsednica

ostaja iz prejšnjega mandata Albina Seršen. V Planini pod Golico so prejšnjo podpredsednico Zalo Rekar izvolili za novo predsednico, mesto podpredsednice pa je zasedla Barbara Lipovec. Novinca sta v vodstvu KS Podmežakla – Predsednik je Tomaž Jekler, podpredsednica Ivanka Jurca. V preostalih štirih krajevnih skupnostih predsedniki ostajajo iz prejšnjega mandata. Na Blejski Dobravi Anton Hribar (nova podpredsednica je Irena Kelbl), na Koroški Beli Matej Brus (nova podpredsednica je Mirjan Noč), v KS Sava Tina Repovž (novi podpredsednik je Maksud Džamastagić), na Hrušici Janez Marinčič (nova podpredsednica je Maja Križnar).

Razpis za občinska priznanja

Še do 9. januarja na Občini Jesenice zbirajo predloge za podelitev občinskih priznanj osebam in organizacijam, ki so s svojim delom in uspehi pomembno prispevale k političnemu, znanstvenemu, gospodarskemu, športnemu, kulturno-umetniškemu ali drugemu napredku ter k ugledu občine Jesenice. Predloge lahko vložijo fizične in pravne osebe, gospodarske družbe, javni in zasebni zavodi, organizacije, krajevne skupnosti, politične stranke, društva ali združenja.

*Spoznati pravo pot, prave ljudi, storiti prave reči
in v sebi ter drugih najti le dobre stvari.*

Želimo vam vesele božične praznike in vse dobro v letu 2023.

jeseniške novice

WWW.JESENICE.SI

Jeseniške novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Urša Peternel, 041/570 942,
urs.a.peternel@g-glas.si

NAMESTNICA ODGOVORNE UREDNICE
Marjana Ahačič, 031/352 514,
marjana.ahacic@g-glas.si

UREDNIŠKI ODBOR:
Ines Dvoršak (predsednica),
Urša Peternel, Janko Rabič
novice.jesenice@jesenice.si

LEKTORIRANJE
Maja Stržinar

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

OGLASNO TRŽENJE
Jana Triller, 041/279 807,
jana.triller@g-glas.si

Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo.

Gorenjski Glas

Jeseniške novice, št. 19/letnik XVII so priloga časopisa Gorenjski glas, št. 102, ki je izšel 23. decembra 2022. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v občini Jesenice, izšle so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 17 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 15. ure, sredo od 8. do 16. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Vikend, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Tiskarsko središče d. o. o. / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: torek 2,00 EUR, petek 2,20 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

OBČINSKE NOVICE

Priznanje za Optifarm SMART

URŠKA PETERNEL

Podjetje Optifarm, ki sodeluje v projektu Lokalne samooskrbe občin Zgornje Gorenjske, je prejelo posebno priznanje s področja digitalizacije GoDigital za svoj

no blago dobi dostavljeno na zeleno lokacijo. Med ponudniki jih nekaj prihaja tudi iz jeseniške občine. Aplikacija je prejela posebno priznanje za inovativnost na področju poveztivosti podatkov.

Gre za spletno tržnico, ki na enem mestu združuje sezonsko ponudbo lokalnih proizvajalcev, omogoča nakup in dostavo.



Direktorica Razvojne agencije Zgornje Gorenjske Eva Štravs Podlogar, direktor podjetja Optifarm Gaber Terseglav in Vesna Nahtigal, izvršna direktorica GZS

/ FOTO: ARHIV RAGORJA

digitalni produkt Optifarm SMART.

Gre za spletno tržnico, ki na enem mestu združuje sezonsko ponudbo lokalnih proizvajalcev, omogoča nakup in dostavo. Uporabnik naloži aplikacijo Optifarm SMART, v objavljeni ponudbi poklika izdelke ponudnikov po Sloveniji (ponudba Zgornje Gorenjske je združena), naroči in plača ter ob dogovorjenem času naroče-

Projekt Lokalne samooskrbe občin Zgornje Gorenjske sta na konferenci, ki je potekala na Brdu pri Kranju v organizaciji Gospodarske zbornice Slovenije, predstavila direktorica Razvojne agencije Zgornje Gorenjske Eva Štravs Podlogar ter direktor podjetja Optifarm Gaber Terseglav. Projekt je bil predstavljen kot primer dobre prakse, saj združuje digitalno in zeleno.

Odprli demenci prijazno točko

Dom upokojuencev dr. Franceta Bergelja Jesenice se je pridružil mreži demenci prijaznih točk. To je za dom še posebno pomembno, saj imajo četrtno stanovalcev z diagnozo demenca.

JANKO RABIČ

V Domu dr. Franceta Bergelja na Jesenicah so se 1. decembra pridružili vse bolj razširjeni slovenski mreži demenci prijaznih točk, ki jih uvaja Slovensko združenje za pomoč pri demenci Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Po besedah direktorice doma Karmen Arko so za pridobitev certifikata med zaposlenimi izvedli predpisano izobraževanje, ki zajema ozaveščanje o tej bolezni z vzpostavljanjem demenci prijaznega okolja in posameznike spodbuja k ohranjanju njihove samostojnosti in jim zagotavlja razumevanje in podporo ter prispeva k izboljšanju njihove kvalitete življenja. To je za dom še posebno pomembno, saj imajo



Direktorica doma Karmen Arko, namestnica direktorice za zdravstveno nego in oskrbo Maja Oblak, pomočnik direktorice Mitja Slapar in generalni sekretar združenja Spominčica David Krivec / FOTO: JANKO RABIČ

četrtno stanovalcev z diagnozo demenca. Da bodo pridobljeno znanje koristno uporabljali in širili naprej, bodo organizirali strokovna predavanja o bolezni za zaposlene, svojce in širšo lokalno skupnost. Vsem bodo omogočili večjo dostopnost do informacij o demenci, posebno za tiste v zgodnji

Ob različnih pomembnih lanskih in letošnjih pridobitvah v domu so 1. decembra namenu predali tudi Studio B, ki izvaja pedikuro, fizioterapijo, limfno drenažo in frizerske storitve, ter tako pomembno dvignili kakovost domske oskrbe.



Odprtje demenci prijazne točke / FOTO: JANKO RABIČ

fazi bolezni, ko so še samostojni in aktivni, za svojce in druge, ki so pripravljeni pomagati.

Na odprtju točke je generalni sekretar združenja Spominčica David Krivec certifikat izročil direktorici doma Karmen Arko in namestnici za zdravstveno nego in oskrbo Maji Oblak. Za praznično vzdušje je poskrbel mladi harmonikar Filip Škufca, nekaj pesmi je zbranim prebrala stanovalka Mihaela Roth.

PROSTOFER
S ♥ NA POTI



**... POSTANITE
PROSTOFER!**

Vljudno vas vabimo, da postanete prostofer, prostovoljni voznik v projektu Prostofer, v sklopu katerega Občina Jesenice zagotavlja brezplačne prevoze za starejše občane iz občine Jesenice.

Projekt se izvaja pod okriljem Zavoda Zlata mreža. Avto zagotavlja Občina Jesenice.

S SRCEM NA POTI

OBČINA JESENICE

ČE STE

občan občine
Jesenice,

imate veljavno
voziško dovoljenje

imate nekaj
prostega časa

radi priskočite na
pomoč ljudem, ki to
potrebujejo

...

OBČINA JESENICE

Kontaktne informacije za
dodatne informacije in prijavo:

(04) 586 92 78

(Aleksandra Potočnik)

sandra.potocnik@jesenice.si

**ISKRA
ISD**

Savska Loka 4, KRANJ

ZAPOSLUJEMO

Skeniraj QR kodo



Ker se večja naš obseg poslovanja, širimo tudi ekipo.

Ponujamo ti priložnost za strokovni in osebni razvoj v rastočem podjetju, konkurenčno plačilo, spodbudno delovno okolje in možnost izobraževanj. Od sodelavcev pričakujemo odgovornost, samoiniciativnost, podjetniško naravnost in pripravljenost za sodelovanje.

Pridruži se nam, če si:

- strojnik,
- elektrotehnik,
- mehatronik,
- strugar,
- proizvodni delavec,
- konstrukter,
- kemijski tehnik,
- logist,
- upravljalec strojev,
- orodjar,
- metalurg,
- livar.

500+
ZAPOSLENIH

75
LET
TRADICIJE

9
KLJUČNIH
TEHNOLOGIJ

zaposlitev@iskra-isd.si

www.iskra-isd.com



KRAJEVNA SKUPNOST

Praznične čestitke in darila za starejše

JANKO RABIČ

V decembru člani svetov krajevnih skupnosti občine Jesenice večjo pozornost namenijo starejšim krajanom in krajanom. Pripravijo jim prednovoletna srečanja s kulturnimi programi, izrečejo dobre želje za zdravje in zadovoljstvo v novem letu, pripravijo pogostitev ter jim izročijo novoletna darila.

Mladi pevci in folklor

Najprej je bilo srečanje v Osnovni šoli Toneta Čufarja

na Jesenicah za krajanke in krajanje krajevnih skupnosti Plavž, največje v občini Jesenice. Za prijeten glasbeno-plesni program so poskrbeli mladi pevci Osnovne šole Toneta Čufarja in plesalci Folklorne skupine Juliana s Hrušice.

Večerna zarja in harmonikar

Srečanja so v decembru nadaljevali v drugih krajevnih skupnostih. V domu upokojencev na Slovenskem Javorniku so ga pripravili za krajanke in kraja-



Srečanje starejših krajanov KS Plavž ... / FOTO: JANKO RABIČ



... in KS Sava. / FOTO: JANKO RABIČ

Kolednice in ljudske viže za praznični čas

Med številnimi decembrskimi prazničnimi prireditvami je prijetno in odmevno zagotovo izstopal letni koncert godcev in pevcev ljudskih viž skupine Suhe hruške pri Kulturno-umetniškem društvu Triglav Javornik - Jesenice.

JANKO RABIČ

Pred leti so se godci in pevci ločili od folklorne skupine in nadaljujejo po samostojni poti, kjer na samostojnih koncertih in drugih nastopih zavzeto nadaljujejo tradicijo ohranjanja bogatega ljudskega izročila glasbe in pesmi. To so ponovno potrdili pred dnevi na tradicionalnem novoletnem koncertu z naslovom Zvezde padajo v noč v dvorani Kulturnega doma na Slovenskem Javorniku. Skupina, ki jo sestavljajo vodja Franci Šolar in člani

Petra Dabič, Polona Žubar, Aljoša Lindič, Marjan Mahnič in Janez Bučar, se je

predstavila s pisanim izborom koledniških in ljudskih pesmi in starimi vižami,



Koncert zasedbe Suhe hruške / FOTO: JANKO RABIČ



Predsednik DU Javornik - Koroška Bela Marjan Veber z najstarejšo krajanke, 102-letno Marijo Kristan, ki se je udeležila tudi letošnjega srečanja. / FOTO: JANKO RABIČ

ne krajevnih skupnosti Slovenski Javornik - Koroška Bela. Posebno pozornost s čestitko in šopkom cvetja so namenili najstarejši krajanke Mariji Kristan, ki je letos dopolnila 102 leti. Za program so poskrbele članice društvenega ženskega pevskega zbora Večerna zarja in mladi harmonikar Luka Planinšek.

Hajni Blagne in filmi

V krajevnih skupnostih Sava in Podmežakla sta srečanja po tradiciji potekali v dvorani Kolpern na Stari Savi. Za vedro razpoloženje je skrbel glasbenik Hajni Blagne, Gornjesavski muzej Jesenice je omogočil ogled filmov o nekdanjih železarskih Jesenicah. Takratni čas so doživljali in na različnih področjih sooblikovali številni starejši krajanje Save in Podmežakle.

program so popestrili z zimbelenimi popevkami. Koncert je prijetno popestril 60-članski mladinski pevski zbor Osnovne šole Koroška Bela pod vodstvom zborovodkinje Lidije Wolf. Predstavil je del svojega pevskega repertoarja, posebno velik aplavz je prejel za Avsenikovo skladbo Slovenija, od kod lepote tvoje. Nastopile so še tri učenke šole, na citre in oprekelj sta zaigrali Iza in Katja Peterman, s skupino Suhe hruške je zapela Lara Tonkli.



In memoriam
Miha Baloh
(1928–2022):
Z neba v nebo

Na dan svetega Miklavža se je v 95. letu poslovil Miha Baloh, po mnenju mnogih eden najboljših slovenskih filmskih igralcev. S svojimi nepozabnimi filmskimi in dramskimi vlogami je bistveno prispeval k bogatitvi slovenske gledališke srenje in širše filmske kulture, s svojo karizmo in razgledanostjo pa navdušil številne igralske in režiserske kolege ter druge sogovornike. Njegov široki ustvarjalni zamah je segal v različne medije in žanre. Občina Jesenice mu je leta 2003 za vse igralske stvaritve, različna priznanja, njegov vpliv in ugled podelila naziv častnega občana, na katerega je bil Baloh izredno ponosen. Dramski in filmski igralec Miha Baloh se je rodil 21. maja 1928 na Jesenicah. Otroštvo je preživel pri babici Minki Ravnikar v Dravljah, nato se je vrnil k staršem na Jesenice. Šolanje na gimnaziji v Kranju je prekinila druga svetovna vojna, zato se je leta 1943 vrnil na Jesenice in se vpisal v vaješko šolo. Po vojni se je vpisal na gimnazijo za Bežigradom v Ljubljani, šolanje pa nadaljeval na jeseniški gimnaziji. Baloh je pisal gledališko zgodovino na Jesenicah, v Dravljah, Mariboru, Trstu, Kostanjevici na Krki in Ljubljani. Začel je na amaterskem odru prosvetnega društva v Dravljah. Ko je nadaljeval šolanje na Gimnaziji Jesenice, je igral v Sindikalnem gledališču Jesenice (danes Gledališče Toneta Čufarja). Prvi ga je na jeseniške odrske deske pritegnil profesor slovenskega jezika in kasnejši lektor ljubljanske Drame Mirko Mahnič, ki je za gledališče navdušil vso povojno gimnazijsko generacijo jeseniških dijakov. Igralski potencial je v Balohu videl tudi režiser jeseniškega gledališča Srečko Tič. Tako je leta 1948 v predstavi Rusko vprašanje avtorja Konstantina Mihajloviča Simonova glavno vlogo Harryja Smita, dopisnika Macphersonovega koncerna, zaupal mlademu Mihi Balohu, ki je za jeseniško gledališče istega leta zaigral tudi v glavni vlogi v Levstik-Kreftovem Tugomerju v režiji Aleksandra Valiča, tedaj člana ljubljanske Drame. Leta 1948 se je kljub očetovemu nasprotovanju vpisal na Akademijo za igralsko umetnost – AIU v Ljubljani, kjer je leta 1952 diplomiral iz dramske igre v razredu Vide Juvan. Leta 1953 se je zaposlil v Slovenskem stalnem gledališču v Trstu, kjer je ostal do leta 1960. Kot dramski igralec je deloval še v Eksperimentalnem gledališču/Gledališkem ateljeju (1955–1967), na Odru 57 (1957–1964), v eksperimentalnih skupinah v Ljubljani in SLG Celje. Leta 1977 se je zaposlil v SNG Drama v Ljubljani, kjer je ostal vse do upokojitve leta 1989. S filmsko kariero je začel leta 1956 po uprizoritvi predstave Milana Begovića Brez tretega v režiji Jožeta Babiča in istoimenski TV-drami (1958, režija Fran Žizek). Prvo filmsko vlogo je dobil v filmu Svet na Kajžarju (1952, rež. France Stiglic). Pravi uspeh pa mu je prinesla vloga Aleša v filmu Veselica (1960) prav tako v režiji Jožeta Babiča, saj je na Puljskem filmskem festivalu leta 1961 dobil zlato puljsko areno za najboljšo moško vlogo. Baloh je zaslovel čez noč in postal največja zvezda jugoslovanskega filma. Na Baloha so po Veselici postali pozorni poleg slovenskih tudi režiserji drugih jugoslovanskih republik. Tako je v zelo kratkem obdobju igral v glavni moški vlogi še v filmih Signali nad mestom (1960, rež. Živorad Mitrović - Žika), Ples v dežju (1961, rež. Boštjan Hladnik) in Dvoje (1961, rež. Aleksandar Petrović). Po 1966 se je uveljavil pri tujih producentih in filmarjih, npr. na avstrijski televiziji v komediji Leni (1967), v nemških filmih o Winnetouju (1965–1966, rež. Alfred Vohrer, Harald Reinl, Harald Philipp) in francosko-zahodnonemško-avstrijski nadaljevalki Omer paša (1971, rež. Christian-Jaque). Leta 1970 je igral glavno vlogo v posnetem televizijskem projektu Vođnik po Ljubljani, ki javnosti ni bil prikazan. Igral je v slovenskih, jugoslovanskih, francoskih, avstrijskih in nemških celovečernih filmih, v domačih TV-igrah in nadaljevalkah. Bil je tudi sodelavec mariborskega in tržaškega (1953–1960) radia ter radijskega programa Val 202. Za svoje delo je prejel številne nagrade, poleg že omenjene puljske zlate arene iz leta 1961 velja omeniti še nagrado zlata vrtnica za najboljšega jugoslovanskega televizijskega in filmskega igralca za vlogo očeta v otroški nadaljevalki Moj prijatelj Piki Jakob (1977, rež. Marjan Ciglič), častno priznanje Društva slovenskih filmskih delavcev (2005) in nagrado Društva slovenskih režiserjev bert za življenjsko delo na področju filmske igre (2014). Spremljevalci in občudovalci filmske umetnosti se bodo z neminljivo podobo Mihe Baloha na filmskem traku srečevali tudi v prihodnje. Življenje je res minljivo, umetnost filma pa je večna.

Aljaž Pogačnik,
direktor Gornjesavskega muzeja Jesenice

KULTURA

Zamrznjeni čas

URŠKA PETERNEL

V fotogaleriji Fotografskega društva Jesenice je do 10. januarja na ogled fotografska razstava Roberta Strahinjića z naslovom Zamrznjeni čas. Avtor je član Fotokluba Skupina 75, živi na Goriškem, fotografija pa je njegov glavni hobi. Veliko sodeluje na skupinskih razstavah po Sloveniji, re-

pokrajinski fotograf, zato svoje motive večinoma zjema v zelo zgodnjih in poznih urah, ko je pokrajina obdana s posebno svetlobo. »V njegovih upodobitvah se ne pojavi noben človeški lik, noben galebov let, nobeno strmoglavljenje kormorana, ni nobenih valov, ki se s peneco silo lomijo na obali, niti ne malih čolnov, ki se vračajo z ribolova. Našli pa



Zamrznjeni čas v fotogaleriji / FOTO: NIK BERTONCELJ

publikah nekdanje Jugoslavije, Evropi in svetu, prejel je veliko nagrad, njegove fotografije pa so objavljene tudi v nekaterih publikacijah, kot je prestižni National Geographic. Po duši je

bomo zgradbe, ki jih je razjedel čas, in male svetilnike, ki se kot stražarji dvigajo iz vode, ki jo zastira rahla neostrina,« je o njegovih razstavljenih fotografijah zapisala kritičarka Lorella Klun.

Nižina neba

URŠKA PETERNEL

Mladi igralci Gledališča Toneta Čufarja Jesenice so pod vodstvom režiserja Vida Klemenca prejšnji teden premierno uprizorili dramo Nižina neba avtorja Nebojše Popa - Tasića. V predstavi

igrajo Anja Dolar, Urban Koložvari, Manca Bertonec, Gašper Stojc, Sara Ravnik, Krištof Marij Čušin, Zala Konda, Jon Ažman, Jan Čelesnik, Natalija Šmitran, Gašper Klinar, Živa Pintar, Bor Ravnik, Ema Babič in Jan Zupan.



Nižina neba, kjer se srečata bog in človek ... / FOTO: NIK BERTONCELJ

Učitelji koncert posvetili učencem

Kar šestindvajset učiteljev je nastopilo na tradicionalnem Koncertu učiteljev Glasbene šole Jesenice. In da, priznali so, da so tudi oni imeli tremo ...



Koncert učiteljev: nastopajoči z ravnateljico Glasbene šole Jesenice Martino Valant in Blažem Račičem, zdaj že nekdanjim županom Občine Jesenice / FOTO: SAŠO VALJAVEC

URŠKA PETERNEL

Konec novembra je v Glasbeni šoli Jesenice ponovno potekal Koncert učiteljev, na katerem na oder stopijo – učitelji. Kot je povedala pomočnica ravnateljice Klavdija Jarc Bezlaj, koncert posvetijo učencem, da jih bolje spoznajo tudi v vlogi glasbenikov. Letos so pripravili bogat program skladb od baroka pa vse do sodobne klasične in džezovske glasbe. Okro-

Pa imajo učitelji na odru kaj treme? Kot je priznala pomočnica ravnateljice Klavdija Jarc Bezlaj, ki je tudi stala na odru, jih trema spremlja prav tako kot učence, le da so z njo po desetletjih igranja že »na ti« ...

nali so ga s točko orkestra učiteljev, ki je zazvenel v Tosellijski Serenadi. Kot je povedala Jarc Bezlajeva, je takšen koncert tudi lepa priložnost za krepitev timskega duha, ko učitelji zai-

grajo v različnih komornih zasedbah in se tudi brez dirigenta sporazumejo v orkestru. Nastopilo je kar 26 učiteljev: Zilhad Džananović, Drejc Pogačnik, Boštjan

Gradišek, Gašper Breznik, Miloš Jovanić, Leon Šmid, Ana Prek, Neža Križnar Ristič, Barbara Einfalt, Damjana Praprotnik, Karin Vrhnjak Močnik, Blanka Piotrovska Kosar, Saša Golob, Martina Jerinič, Rozalija Dvoršek, Diana Šimbera, Simon Krajncan, Monika Korbar, Štefan Starc, Matej Kurinčič, Urška Rihtaršič, Andreja Geržina, Natalija Šimunović, Arslan Hamidulin, Jasna Rojc in Klavdija Jarc Bezlaj.

Z Valvasorjem po muzejih

Gornjesavski muzej Jesenice sodeluje v skupnem projektu petih gorenjskih muzejev.

URŠKA PETERNEL

Gorenjski muzeji (Medbočinski muzej Kamnik, Gorenjski muzej, Muzeji radovljiske občine, Tržiški muzej, Gornjesavski muzej Jesenice) so v letošnjem letu pripravili skupni projekt z naslovom Z Valvasorjem po gorenjskih muzejih. V petih animiranih videih baron Janez Vajkard predstavi obiskovalcem »dragocenosti, pomembnejše od zlata«, ki se skrivajo v gorenjskih muzejih. Njegove zapise iz 17. stoletja so prepletili z vsebinami, ki jih lahko najdemo v muzejih in naših krajih danes. Na Jesenicah v videu Valvasor obiskovalcem predstavi Slovenski železarski muzej na Stari Savi. Kot je dejal direktor Gornjesavskega muzeja Jesenice Aljaž Pogačnik, so filmčki



V nekaj več kot dvominutnem videu o Slovenskem železarskem muzeju na Jesenicah v produkciji IRE Studios v vlogi Janeza Vajkarda Valvasorja nastopa jeseniški amaterski igralec Gašper Stojc. / FOTO: ZAJEM ZASLONA

V sklopu projekta je mogoče kupiti eno vstopnico za obisk vseh petih muzejev, ki velja eno leto. Ob ogledu zadnjega muzeja pa sodelujoči dobi darilce: beležnico ali magnet z Valvasorjevo podobo.

namenjeni spletni predstavitvi stalnih razstav petih sodelujočih muzejev. Prikazano je bogastvo muzejskih vsebin, iz zbirk pa so izbrani pomembni muzejski predmeti iz časa Janeza Vajkarda Valvasorja. »Namen teh promocijskih video vsebin je na strokoven in hkrati vizualno privlačen način spodbujati prepoznavnost muzejev in povečati obisk domačih in tujih individualnih obiskovalcev, še posebno mladih, tako na spletu kot zatem tudi v muzejih,« je dejal Pogačnik. Videi so objavljeni na spletnih straneh in na družbenih omrežjih muzejev ter spletni strani projekta, namenjeni pa bodo tudi spodbujanju kulturnega turizma, objavam na turističnih portalih, predvajanju na turističnih sejmihi ...

optika **Berce**
fashion eyewear

**OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE
JESENICE • LESCE**

LESCE, Železniška cesta 7, tel: 04 531 89 34
JESENICE, Tavčarjeva 6, tel: 04 586 24 16

BREZPLAČNI PREGLEDI VIDA

ŠPORT

Vsak po dve medalji

Člana Waza-ari karate kluba Jesenice, 14-letni Lenart Čarman in 13-letna Pia Italo, oba iz Mojstrane, sta na evropskem prvenstvu v Kranjski Gori vsak osvojila dve medalji – Lenart srebrno v kategoriji kata in bronasto v kategoriji kumite, Pia pa bronasto v v obeh kategorijah.

MATJAŽ KLEMENC

Kateri rezultat vaju je pripeljal na evropsko prvenstvo v Kranjsko Goro?

Lenart: Na evropsko prvenstvo ne more vsak. Pred tem je treba veliko treninga, veliko vloženega truda.

Pia: Za nastop je bilo treba kar nekaj trdega in uspešnega treninga.

V kateri disciplini je bilo težje osvojiti medaljo?

Lenart: Veliko težje sem do medalje prišel v katah, saj je bila v tej kategoriji večja konkurenca.

Pia: Težje sem medaljo osvojila v katah. Da sem jo obvladala do potankosti, sem rabila neke mesec dni.

Je bilo breme nastopiti pred domačimi navijači?

Lenart: Sem mislil, da bo to problem, a na koncu se je pokazalo za nasprotno. Na treningih smo delali vaje za sprostitve, ki so se pokazale za učinkovite.

Pia: To me ni motilo. Podpora domačih in navijačev me je samo še bolj motivirala.

S kakšnimi cilji sta šla na to prvenstvo?

Lenart: Zelo veliko mi je pomenilo že to, da sem nastopil na evropskem prvenstvu. Vseeno sem v sebi upal, da bi osvojil tudi kakšno medaljo. Evropsko prvenstvo je bilo zame največje tekmovanje doslej. V Kranjski Gori sem nastopal še na svetovnem prvenstvu, v kategoriji kata skupinsko, kjer smo osvojili peto mesto.

Pia: Zame je bil že sam nastop na evropskem prvenstvu v Kranjski Gori velik dosežek. Po pravici pove-



Pia Italo / FOTO: ARHIV KLUBA



Lenart Čarman / FOTO: ARHIV KLUBA

dano, medalje nisem pričakovala.

Kaj je bil pred Kranjsko Goro največji uspeh?

Lenart: Medalji v Kranjski Gori sta zame največji uspeh do sedaj.

Pia: Omenila bi drugo mesto na državnem prvenstvu v skupinski kati. Dve osvojeni medalji v Kranjski Gori sta povrnitev za uspešno delo v preteklosti.

Kako se je začela vajina športna pot?

Lenart: Karate sem začel trenirati v Mojstrani, v tretjem razredu osnovne šole. Žal so se treningi v Mojstrani ukinitili in odšel sem trenirat v Kranjsko Goro, kjer je bila podobna zgodba. Zdaj treniram na Jesenicah.

Pia: Na naši šoli v Mojstrani je bil predstavljen karate. Po pogovoru doma smo se dogovorili, da se tudi sama priizkusim. To je bilo pri sedmih letih. Na začetku sem bila zelo zadržana. S kon-

cem treningov v Mojstrani sem začela trenirati v Kranjski Gori. Tudi tam so se treningi zaključili in zdaj treniram na Jesenicah.

Kdo vaju je treniral doslej?

Lenart: Vseskozi treniram pri Alenu Škrbi.

Pia: Trenirala sem pri Denisu Mujadžiću in Alenu Škrbi.

Kaj vama pomeni karate?

Lenart: Karate mi omogoča, da sem dobro telesno pripravljen. Nudi mi sprostitve in da si na treningu »očistim«
glavo.

Pia: Karate mi je dal samozavest in motivacijo. Zdaj sem veliko manj sramežljiva in veliko lažje se vključim v družbo.

Kje vidita svoje prednosti pri karateju?

Lenart: Moja prednost pred tekmeči je zagotovo ta, da sem hiter in močan.

Pia: Sem zelo vztrajna in ne obupam kar tako, tudi če mi ne gre.

Katera disciplina pri karateju vama je najbolj všeč in zakaj?

Lenart: Najbolj uživam v katah. Kate so umetnost. Z njo mi delaš na svojem telesu. Še bolj do izraza pridejo skupinske kate, kjer je potrebno usklajeno dihanje. Moramo biti usklajeni pri gibih in zato je potrebnega veliko treninga.

Pia: Najbolj so mi všeč borbe, saj lahko izbereš svoj slog. Ni treba vnaprej delati določenih potez kot pri katah.

Medalji na evropskem prvenstvu sta gotovo zelo lepi popotniki za naprej. Kaj si želite doseči v karateju?

Lenart: Želim si spet nastopiti na velikem tekmovanju in tam osvojiti medaljo. Priložnost za to bi bila lahko že naslednje leto, ko je evropsko prvenstvo na Portugalskem. Sedaj imam rjavi pas in želim poseči po črnem pasu in še naprej.

Pia: Želim priti do črnega pasu in v prihodnosti postati trenerka karateja.

Spet v zmagovalnem ritmu

MATJAŽ KLEMENC

Varovanci Gabra Glaviča res prevladujejo v Alpski ligi. Po porazu z Underlaundom v drugem kolu so nanizali 16 zaporednih zmag. Zmage so se vrstile ena za drugo. Tekmece so povečini premagovali gladko, tako doma kot v gosteh. Kljub temu nam je bilo vsem jasno, da zmagovalni niz ne bo šel v nedogled. V 19. tekmi so doživeli poraz na najbližjem gostovanju. V Celovcu, k drugemu ekipi KAC-a, so šli Jeseničani kot popolni favoriti. Žal so ostali favoriti le na papirju. Gostitelji so nastreljali s

34 : 19, a dosegli le en zadelek. Na koncu so izgubili z 2 : 1 (Polcs). Naporno gostovanje na Celinskem pokalu v Cardiffu, poškodovani in bolni igralci – vse to so dejstva, ki so tudi pripomogla k porazu. Bolje je, da se je to zgodilo v rednem delu, kot da bi se v nadaljevanju Alpske lige, ko bi bili porazi veliko bolj skrb vzbujajoči in boleči. Po porazu v Celovcu so se hitro vrnili v zmagovalni niz. Tri tekme in tri zmage. Fasso so v gosteh premagali s 3 : 1 (Polcs, Ulamec, Urukalo). Domača tekma z Meranom in gostujoča z Bregenzerwaldom sta si bili zelo podobni.

Na obeh tekmah se jim je odprlo, ko so »prebili«
nasprotnikovo obrambno linijo. Merano so doma premagali s 5 : 0 (Jezovšek 4, M. Bohinc), Bregenzerwald pa v gosteh s 4 : 1 (Ulamec, Polcs, Jezovšek, Galuškin). Ko boste brali te vrstice, bo že znano, kako so se Jeseničani odrezali v Kitzbühelu. Praznični čas in obdobje po novem letu bosta za železarje živahna, saj jih čaka pet tekem. Že 26. decembra doma gostijo Ritten. Sledita dve gostovanji, in sicer 28. decembra pri Vipitenu in 30. decembra v Cortini. Leto 2023 bodo odprli 3. januarja z domačo tek-

mo z Val Gardeno. Redni del bodo zaključili 5. januarja v gosteh pri Lustenauu. Še enkrat opozorimo na finale državnega prvenstva. Prva tekma z Olimpijo bo 10. januarja v Ljubljani, druga na Jesenicah 13. januarja, morebitna tretja v Tivoliju pa je predvidena 15. januarja. Druga ekipa HDD SIJ Acroni Jesenice je v ligi IHL gostovala pri ekipi Team Croatia Select in zmagala z 8 : 5 (Rajsar 3, Sojer, Por, Jakupovič, Dobravec, Pretnar). Včeraj so gostovali v Zalogu pri ekipi Slavija Junior. Do konca leta jih 28. decembra čaka domača tekma s Triglavom.

Šport na kratko

JUDO

Judo turnir Golovec 2022

Judo klub Golovec je organiziral turnir za mlajše judoiste. Na turnirju jih je sodelovalo več kot 150. Pobljše poglejmo uvrstitve na stopničke tekmovalcev in tekmovalk Judo sekcije Jesenice po starostnih kategorijah. U12: 1. Žan Luka Brestovac, 2. Hana Medič, 3. Urban Črv; U10: 1. Tine Klinar, 1. Manuel Ajderič, 2. Aljaž Hering, 2. Alina Medič; U8: 1. Lidija Hering, 2. Maks Ian Slivnik, 2. Arslan Alešević, 3. Tinkara Rožič, 3. Lian Prešern; U7: 1. Žan Šivic, 1. Lovro Robič, 2. Din Medič, 3. Tevž Kolman, 3. Oskar Poštič; U6: 1. Lina Alešević, 2. Vili Robič, 3. Cene Robič, 3. Jakob Čarni.

NAMIZNI TENIS

Štiri zmage in poraz

Namiznotenisačice Jesenic, ki nastopajo v 2. ligi, so odigrale pet tekem. Štirikrat so zmagale in le enkrat izgubile. Za uvod so izgubile z Vesno s 6 : 3. Rakek so premagale s 6 : 0, SU s 6 : 3, Mengeš s 6 : 1 in Soboto s 6 : 0. Po petih tekmah je lestvica takšna: 1. Vesna (10 točk), 2. Jesenice (8), 3. SU (6), 4. Sobota (4), 5. Mengeš (1), 6. Rakek (1). Prvenstvo se nadaljuje 21. januarja.

ŠPORTNO PLEZANJE

Drugo in tretje mesto v Šenčurju

Mladi plezalci so se merili v Zahodni ligi v Šenčurju, in sicer v težavnosti. Športno plezalni odsek Jesenice se je domov vrnil s dvema uvrstitvama na stopničke. Poglejmo si vse njihove uvrstitve med prvo deseterico po kategorijah. Starejše cicibanke: 10. Maksa Žurman; mlajše deklice: 2. Iris Markizeti, 4. Špela Fliser, 8. Tinkara Sedžek; mlajši dečki: 6. Maj Travnik; starejše deklice: 3. Maša Ahec, 9. Sara Božič; kadeti: 4. Erazem Tomšič.

ODBOJKA

Nadaljevanje januarja

Odbojkarice Mlade Jesenice so v 8. kolu doma izgubile z Bledom z 0 : 3 (-16, -22, -19). Prejšnji konec tedna so bile proste. Na lestvici vodi Krško z 21 točkami. Med devetimi ekipami so Jeseničanke sedme z 8 točkami. Prvenstvo se nadaljuje 14. januarja, ko bodo v gosteh igrale z ekipo Vital Ljubljana II.

KOŠARKA

Pred odmorom polovični uspeh

V zadnjih dveh tekmah v letu 2022 so košarkarji ekipe Chillij Jesenice v 3. ligi – zahod dosegli polovičen uspeh. V domači dvorani so z 88 : 82 premagali Tero Tolmin. Neuspešni so bili v Ljubljani. Ekipa VBO Ljubljana je Jeseničane premagala še tretjič v sezoni. Pred sobotno tekmo so jih premagali v prvenstveni tekmi in v Pokalu Spar. V soboto so Ljubljanačani zmagali s 87 : 83. Liga se nadaljuje 7. januarja, ko bodo Jeseničani doma gostili Gorenjo vas.

Sprevod športnikov z lučkami skozi Jesenice

Športna zveza Jesenice, Zavod za šport Jesenice in Občina Jesenice pripravljajo Sprevod jeseniških športnikov z lučkami skozi Jesenice. Potekal bo v petek, 30. decembra, ob 18. uri. Zbor vseh sodelujočih bo ob 17.45 na parkirišču pred OŠ Prežihovega Voranca. Med zbrane športnike bodo razdelili svetlobne palčke, sprevod pa popestrili z baklami. Tempo sprevodu skozi mesto bodo dajali bobnarji Pihalnega orkestra Jesenice - Kranjska Gora. Vsak otrok oziroma mladostnik bo prejel svetlečo paličico kot simbol lepih želja za novo leto. »Na sprevodu bomo veseli tudi vsake družine ali posameznika, ki se nam bo pridružil,«
vabijo v Zavodu za šport Jesenice.

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00

M: 041 645 697

E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

ZANIMIVOSTI

Postanejo pravi prijatelji

Učenci jeseniške osnovne šole že vrsto let obiskujejo stanovalce doma in tkejo niti prijateljstva, medsebojne pomoči in zaupanja.

URŠKA PETERNEL

»Spominjam se leta 1993, ko je bil moj dedek v Domu dr. Franceta Berge-lja. S svojimi starši sem ga večkrat obiskala. Septem-bra sem se zaposlila na OŠ Toneta Čufarja, kjer delam še danes. Delo tako z otroki kot starejšimi mi je zelo blizu in tako smo z razredi, ki sem jih pouče-vala, začeli obiskovati sta-novalce doma.« Tako pri-poveduje Alenka Mirtič Dolenec, profesorica raz-rednega pouka na Osnov-ni šoli Toneta Čufarja Je-senice o začetkih lepega medgeneracijskega sode-lovanja z jeseniškim do-mom upokojencev. Učenci šole namreč že vrsto let



Igrajo družabne igre, se pogovarjajo o življenju nekoč in danes, izdelujejo izdelke in pripravljajo razstave, pletejo, berejo ... / FOTO: ARHIV ŠOLE

»Najhujše nam je takrat, ko kakšno življenje premine. Takrat povprašamo, ali se nam želi pridružiti kdo drug. Otroke pa poučimo, da je tudi to del življenja,« pravi Alenka Mirtič Dolenec.

redno obiskujejo starejše in tkejo niti prijateljstva, medsebojne pomoči in zaupanja.

Zabavali so se vsi

»Naši obiski so bili najprej obarvani praznično,« se začel sodelovanja spominja Mirtič Dolenčeva. Otroci so peli, plesali, recitali za novo leto, ob osmem marcu, pustu ... »Iz leta v leto smo se izmi-

šljevali kaj novega. Zabava-li smo se vsi. Vseh obiskov, druženj, lepih uric nisem nikoli beležila. Bilo jih je nešteto. Menjali so se otroci, menjali stanovalci ... Jaz pa sem ostajala. Včasih se mi je z veseljem pridružila tudi kakšna sodelavka z otroki ali z izdelavo voščil-nic, dekoracije. Razveselili smo se obiska psičke Ho-ney v spremstvu Janke Ber-

gel Pogačnik in nekajkra-tnih obiskov psičke Srečke s Sabino Smolej.«

Mladi osrečujejo starejše

Kasneje je sodelovanje pre-raslo v stalnico in začelo po-tekati pod okriljem projekta Mladi osrečujejo starejše. Tako učenci nekajkrat me-sečno preživijo po dve uri v domu, kjer se družijo s sta-novalci.

»V projekt se lahko vključijo učenci, ki želijo stanovalcem doma polepšati trenutke, učenci, ki so spoštljivi in pri-pravljeni deliti svoj čas s sta-novalci. Pomembno je, da imajo sodelujoči otroci raz-vit čut do sočloveka, da so zgovorni in pripravljeni po-magati,« pripoveduje Alenka Mirtič Dolenec.

Tudi v domu se dogovorijo, kateri stanovalci se želijo družiti. Vsa srečanja poteka-jo v njihovih skupnih pro-storih oziroma v novi kavar-ni, v toplejših dnevih pa tudi pred domom, kjer pripravijo pogostitev s kavico in piško-ti.

»Igramo družabne igre, se pogovarjamo o življenju ne-koč in danes, izdelujemo iz-delke in pripravljamo razsta-ve, pletemo, beremo v njihovi knjižnici ... Učimo se drug od drugega. Otroci prinesejo nove, moderne igre, stanovalci nam pokaže-jo, pripovedujejo, kako so se igrali včasih. Ko smo se dru-žili na sončni strani oziroma v prostorih delovne terapije, smo uporabili tudi majhno kuhinjo. Otroci so stanoval-ce pogostili: pekli smo pala-činke, pecivo, naredili sadno kupo, kuhali ješprenj, pekli pečena jabolka, tako kot ne-

koč ... Zelo zanimivo je gle-dati, kako otroci z veseljem ustvarjajo in kuhajo. Dišalo je po celem domu. Vsako leto se nam porodijo nove ideje. Obiskal nas je vsaj eden od treh dobrih mož ...« Ob koncu šolskega leta pa pripravijo kaj posebnega, v preteklosti so se odpravili tudi do slaščičarne, se odpe-ljali na izlet v dolino Vrata ...

Neverjetne življenjske zgodbe

Alenka Mirtič Dolenec pravi, da otroci in stanovalci iz te-dna v teden postajajo tesnej-ši prijatelji, vedno bolj se spoznavajo in navezujejo drug na drugega. »V začetku med otroki vlada zadržanost, potem pa so ve-dno bolj zgovorni in spro-šteni. Stanovalci nam s sli-kami predstavijo svoje domače ali pa nam pripove-dujejo neverjetne življenjske zgodbe.« Otroci stanovalce včasih obiščejo tudi med prazniki in počitnicami. In če bi morala z nekaj bese-dami opisati, kaj vse se stke v teh druženjih, Alenka Mir-tič Dolenec pravi: »Prijatelj-stvo. Medsebojno zaupanje. Medsebojna pomoč. Poziti-ven odnos do družbenokori-stnega dela.«

Francka Leskovar: Veliko je vredno, da rad živiš

JANKO RABIČ

Vsako srečanje s Francko Leskovar s Hrušice je kot svetel žarek v današnjem velikokrat vse prej kot prija-znem vsakdanu. V oktobru je dopolnila 103 leta in je najstarejša občanka občine Jesenice. Občudujem in hkrati globoko spoštujem njeno življenje v častitljivih letih, rad prisluhnem spo-minom. Nasmešek, prijazno povabilo v njen dom v tre-nutku odtehta vsako misel na težavo, s katero sem mor-da sam začel jutro. Od kod ji ta vedrina, dobra volja, opti-mizem? »Zdrava sem, edino hodim težko,« opisuje svoj vsakdan, ki ni monoton, kot bi kdo pričakoval za njena leta. »Rada imam življenje, to je veliko vredno. Nekdo mi je napovedal, da bom do-čakala 111 let. Mogoče pa res.«

Velika ljubezen do branja

»Pri šestih letih sem se nau-čila brati in od takrat berem vse življenje. Spominjam se, da mi je pri osmih letih mama govorila: 'Samo be-reš, kdo bo pa delal?' Imam okrog sto knjig, ki sem jih že

skoraj vse prebrala. Sedaj že drugič berem Svetinovo Ukano. Pritegne me pred-vsem zato, ker so notri opi-sani dogodki iz mojega ro-dnega Cerkljanskega. Včasih berem tudi do dveh ponoči, pa drugi dan spanje malo potegnem.«

Še en velik dar ima Francka: pisanje pesmi. Verzi so ji kar vreli iz srca in duše, o vse mogočem – naravi, pti-cah, ljudeh. Ob njeni stole-tnici so v Društvu upokojen-cev Jesenice, kjer je častna članica, izdali pesniško zbir-ko z naslovom Potovanje s soncem. »Pisati sem začela zato, ker imam rada naravo, prva pesem o lastovki mi je bila vedno najbolj pri srcu. Vesela sem, da so me radi povabili na prireditve na Hrušici, kjer sem pesmi po-vedala ali prebrala. Vedno sem bila rada v družbi in ve-sela sem bila te pozornosti.« In kako še mineva dan? »Malo pospravim po stano-vanju, po kuhinji, veliko mi pomaga vnukinja Neja, za večje pospravljanje dvakrat na teden poskrbi druga. Te-levizije ne gledam veliko, le



Francka Leskovar / FOTO: JANKO RABIČ

poročila, kakšen časopis še preberem. Veste, politika me vedno zanima. Na vse volitve grem, to je moja dol-žnost in pravica. Nikoli še nisem nobenih izpustila. Ja, letos jih je veliko, verjetno mora tako biti.« Kaj pa hrana? »Rada jem vse, posebno pa močnate jedi. Krompirja ne maram,

sem se ga najedla v mladih letih, z njim sem 'gor rasla', ker smo bili doma revni.« Ohranja lepe družinske vezi, tudi na daljavo. »S hčerko, ki je v Španiji, se slišiva vsak dan. Imam tri vnukinje in enega vnuka. Vesela sem, da me imajo vsi radi.« Francka je še v častitljivih le-tih rada zahajala v igralnico.

»Še vedno bi šla, če bi lahko hodila. Moraš pa v igralnici vedno pametno igrati. Jaz nikoli nisem šla 'suha' do-mov, vedno sem nekaj prii-grala. Vedeti moraš, kako igrati.« Še kako moder nasvet za ti-ste, ki jih igralnica zasvoji, kar ima lahko zelo hude po-sledice.

Čim več odkritih besed

Ne pomnim, da bi kdaj s ta-kšnim veseljem prisluhnul novoletnim željam kot to-krat na obisku pri Francki. Skupaj jih namenjava pose-bej bralkam in bralcem Jese-niških novic. So skromne in iz srca, preproste – tako kot je Francka. »Predvsem vsem želim največ zdravja in bla-gostanja, da bi dobro živeli, da ne bi bilo vojne, sama sem to izkusila in vem, kako je.« Še moja bolj iluzioni-stična želja, ki pa se morda nekoč uresniči: Želim slišati čim več besed, ki bodo od-krite in poštene. Da v našem vsakdanu ne bo kančka sla-bega, zlaganega in resnice, umetno zavite v celofan. Pa srečno 2023!



ZANIMIVOSTI

Psihološka odpornost s Saro

Sara Isaković, olimpijska podprvakinja in magistrica psihologije zmogljivosti, TEDx govornica, avtorica knjige in več znanstvenih študij, je pod okriljem projekta Anima sana predavala o psihološki odpornosti. Govorila je o tem, kako trening zavedanja sproži psihološko odpornost: kako aktivira čustveno stabilnost, samoobvladovanje, fokus, motivacijo ter samozavest.

NIKA TOPORIŠ

Najuspešnejša slovenska plavalka in olimpijska podprvakinja Sara Isaković, ki je po športni karieri svojo življenjsko pot našla v raziskovanju človeških možganov, je v okviru spletnega predavanja Psihološka odpornost predstavila svoja znanja in udeležence seznanila s treningom samozavedanja. Predavanje je bilo motivacijsko naravnano in je spodbujalo udeležence k uvedbi zdravih psiholoških navad v vsakdanje življenje.

Kako delujejo možgani

Ljudje se premalokrat vprašamo, kako sploh delujejo naši možgani, kako so »napeljani«, kako si lahko pomagamo oz. ali sploh si pomagamo ali sami sebe sabotiramo ... Z drugimi besedami bi lahko rekli, da se pogosto ne zavedamo moči, ki jo nosimo v sebi, in taktik, ki se jih lahko priučimo z namenom boljšega spoznavanja sebe in posledično tudi delovanja. »Psihološka odpornost v najenostavnejšem pomenu besedne zveze pomeni sposobnost samoobvladovanja v stresnih situacijah. Dosežemo jo skozi trening čuječnosti, ki omogoča, da se bolje zavedamo svojih misli, čustev, občutkov ter zunanjega dogajanja,« je po-



Sara Isaković / FOTO: ZAJEM ZASLONA

jasnila nekdanja plavalka in magistrica performance psihologije (psihologija zmogljivosti) Sara Isaković.

Trening psihološke odpornosti

Psihološka odpornost je tako kot vsak del telesa, ki ga želimo gnati do maksimalne zmogljivosti, treba natrenirati. Že samo z opazovanjem samih sebe lahko dosežemo velike premike v svojih glavah, saj posledično lahko stvari nadziramo, reguliramo in se miselno distanciramo od negativnih situacij. Vsak posameznik stres doživlja na svoj način, stresna služba, preobremenjenost, otroci ... V kaosu

zunanjega sveta in notranjih občutkov je pomembno, da se zavedamo, kako naše dihanje vpliva na naše čustveno stanje, na naše misli in telo. »Ko smo v stresu, se spremeni naš način dihanja, ki postane zelo plitko, hitro, čezmerno. Včasih celo zadržujemo sapo. Ko dihamo plitko in hitro, se v nas aktivira simpatičen živčni sistem, ki še bolj potencira stres. Telo namreč plitko dihanje interpretira kot nevarnost in nas spreobrne v še bolj čustveno ranljive in napolnjene z negativnimi mislimi,« je pojasnila Sara Isaković. Preponsko dihanje nam pri tem lahko pomaga, saj po-

veča kapaciteto pljuč in obnem ob izdihu vpliva na vagusni živec, ki aktivira parasimpatično živčevje. Predavateljica je dodala: »Globoko dihanje s trebuhom oziroma s prepono komunicira telesu, da smo na varnem, srčni utrip se zmanjša, glava pa se pomiri.« Poleg preponskega dihanja je psihološka odpornost močno povezana tudi z ohranjanjem prisotnosti in pozornosti. »Zelo veliko lahko naredimo že s tem, da se zavemo, da je naša pozornost ušla nekam drugam, in jo poskušamo preusmeriti nazaj na tisto, kar potrebuje naš fokus. Ko smo res tukaj in zdaj, imamo moč, da se odločamo, kako se bomo odzvali na stres. Stres je zgolj tuhtajoči um in naše misli nas ne definirajo,« je ohranjanje pozornosti poskušala čim podrobneje razložiti.

Misli moramo budno spremljati

Misli so pogosto tiste, ki nas spravljajo v slabo voljo in ustvarjajo negativno energijo, zato ne smemo pozabiti na to, da svoje misli budno spremljamo, opazujemo in jih poskušamo razumeti. Poskušamo ugotoviti, kaj je razlog za slabe misli, in šele nato se lahko pravilno odzovemo ter se na miren in po-

duktiven način distanciramo. Premik v »pozitivo« lahko dosežemo tudi s pozitivnim samogovorom, pretvarjanjem izgovorov v rešitve in izogibanjem negativne drame drugih ljudi. V veliki meri so naše misli obremenjene s situacijami in »negativo« drugih ljudi, zato je izredno pomembno, da

noma drugačno vodilo našim možganom,« je poudarila Sara Isaković in občinstvu predstavila, kako lahko vodimo svojo glavo po poti pozitivnih in produktivnih misli, ki nam omogočajo lažje delovanje v različnih situacijah. Čeprav se včasih zdi, da je vsega preveč, da smo preobremenjeni in da ne vidimo

Brezplačno spletno predavanje Sare Isaković je potekalo pod okriljem projekta Anima sana, ki ga vodi Razvojna agencija Zgornje Gorenjske, sofinancira pa tudi Občina Jesenice. Poudarek projekta je na izboljšanju preventivnih storitev na področju duševnega zdravja ter skrbi za boljšo splošno ozaveščenost družbe na tem področju.

znamo ločiti med svojimi čustvenimi stanji in stanji, ki jih morda zgolj prevzamemo od drugih. Korak proti boljši samopodobi in motivaciji predstavljajo pozitivne misli, ki si jih venomer ponavljamo in se o njih prepričujemo. »Izgovore, ki jih imamo iz dneva v dan, je treba razviti v produktivne razlage. Namesto da ste polni izgovorov, kot so 'ne morem' ali pa 'ne znam', te besede pretvorite v 'zdaj še ne morem' oziroma 'trenutno še ne znam', saj je to popol-

izhoda iz danih okoliščin, lahko po besedah predavateljice uporabimo pozitivna navodila, ki bodo našim možganom sporočila, kako naj delujejo: »Slovenci smo zmagovalci v negativnih navodilih, kar lahko vidimo že na otroških igriščih. Pogosto starši kričijo za svojimi otroki, da bodo padli ali pa da se bodo zmočili. Namesto tega bi se morali osredotočiti na to, kaj si želimo, da se zgodi. Veliko bolje bi bilo, če bi starši klicali otrokom, naj bodo previdnejši.«

Planinsko društvo prosi za donacije

Planinskemu društvu Jesenice je pri obnovi Koče pri izviru Soče zaradi povečanja stroškov zmanjkalo denarja za notranjo opremo.

JANKO RABIČ

V Planinskem društvu Jesenice že nekaj let veliko sredstev vlagajo v obnovo svojih postojank. Delne posodobitve so izvedli v Tičarjevem domu in Erjavčevi koči na Vršiču, največja investicija, celovita obnova, pa sedaj poteka v Koči pri izviru Soče v Trenti. V upravljanju jo imajo sedemdeset let, je izredno znana in priljubljena med številnimi planinci in drugimi obiskovalci gora. Od prvega povečanja in razširitve je minilo petdeset let in spet jo je pošteno načel zob časa. Bivanje v njej ni več ustrezalo sodobnim standardom, ki jih planinci pričakujejo ob obisku in prenočevanju. Po uspešni prvi fazi glavnih obnovitvenih del zunanosti

in notranjosti objekta v skupni vrednosti 540 tisoč evrov so se v društvu znašli pred veliko težavo. Zaradi povečanja stroškov in ob vseh podražitvah jim je zmanjkalo denarja za notranjo opremo.

Prošnja za pomoč širši javnosti

Na decembrski seji upravnega odbora so sprejeli sklep, da se za pomoč obrnejo za širšo planinsko in drugo javnost. Prošnje za pomoč v obliki sponzorstev ali donacij bodo naslovili na gospodarske družbe, zasebnike in vse druge, ki so pripravljeni pomagati na ta način. Predvsem želijo, da bi posodobljeno kočjo lahko odprli do začetka nove planinske sezone, to je aprila prihodnje leto.



Po praznikih diši!

Sladko praznovanje in vse dobro v novem letu vam kličejo iz pekarn Orehek na Cesti Cirila Tavčarja na Jesenicah!

Srečno 2023!

Odreto imajo vsak dan med 6. in 19. uro, ob sobotah med 6. in 13. uro ter ob nedeljah in praznikih med 7. in 12. uro.

ZANIMIVOSTI

Klemen Volontar z izjemno gorniško zapuščino

Ob vstopu v šestdeseto leto starosti je boj z zahrbtno boleznijo izgubil Klemen Volontar. Številnim generacijam in širokemu krogu ljudi, povezanih z vsemi oblikami gorništvaja, je pustil velike in trajne sledi, izjemno gorniško dediščino. Njegove največje vrline so bile poleg navezanosti na gore osvajanje znanj o vseh prijetnostih in nevarnostih, velike vodniške izkušnje, pomoč in plemenitost na reševalnih akcijah, odločna predanost vsemu, česar se je lotil. V mladosti se je vključil v vrste Planinskega društva Jesenice, kasneje v alpinistični odsek, postal je alpinistični inštruktor. Prevzemal je pomembne organizacijske naloge, funkcije in zadolžitve v alpinističnih vrstah. Bil je vodnik reševalnega psa, vodnik PZS, inštruktor alpinizma in gorskega reševanja, predavatelj, strokovnjak za sneg in plazove, miner snežnih plazov, mednarodni planinski vodnik UIMLA in predsednik Združenja planinskih vodnikov Slovenije. Njegovo znanje in izkušnje so cenili v mednarodnih gornjskih in reševalnih organizacijah. Ob njegovem odhodu je nastala vrzel, ki jo bo težko zapolniti.

Pohod ob polni luni

Zavod za šport Jesenice bo 6. januarja organiziral tradicionalni, 13. pohod ob polni luni na Španov vrh. Odhod udeležencev bo ob 18. uri od spodnje postaje žičnice v Planini pod Golico. Na zaključku bo podelitev priznanj akcije Osvajalec Španovega vrha. Med pohodniki je bila tudi letos izredno priljubljena, saj so zabeležili več kot pet tisoč vzponov, kriterije za priznanja je izpolnilo več kot šestdeset pohodnikov. Za nočni vzpon pri Zavodu za šport vsem svetujejo, da imajo s seboj pohodne palice, čelne svetilke, dobro obutev in po možnosti tudi dereze.

Priznanja za ljubiteljske kulturne ustvarjalce

Zveza kulturnih društev Jesenice sporoča, da predloge za priznanja za ljubiteljske kulturne ustvarjalce za leto 2022 sprejema do 16. januarja 2023 na sedežu Zveze, Tavčarjeva 3b, ali po elektronski pošti na milos.mozina@gmail.com.

Slovesnost ob obletnici

Center za delo, usposabljanje in varstvo Radovljica, v okviru katerega delujeta tudi varstveno-delovni center in bivalna enota na Jesenicah, letos praznuje sedemdeset let delovanja.

MARJANA AHAČIČ

Današnji Center za usposabljanje, delo in varstvo (CUDV) Radovljica je začel delovati leta 1952 kot Vzgojni zavod Kamna Gorica. Leta 1991 se je nekaj več kot petdeset uporabnikov preselilo na obrobje Radovljice, zavod se je preimenoval v Dom Matevža Langusa, danes pa v okvir CUDV poleg centralne stavbe sodijo še štiri bivalne enote in dva varstveno-delovna centra (VDC). Eden od njiju je tudi na Jesenicah, vanj je vključenih 44 uporabnikov iz jeseniške, kranjskogorske in žirovniške občine. Večina jih stanuje doma pri starših ali skrbnikih, devet pa v bivalni enoti v eni od jeseniških stolpnih v bližini VDC.

Kot je na slovesnosti ob 70-letnici delovanja ustanove poudarila nova direktorica Helena Kos, v centru stalno sledijo naprednim smernicam izvajanja storitev za ljudi z ovirami. »Center se je v

sedemdesetih letih razvil v sodoben in napreden center izvajanja socialnovarstvenih storitev. Pomembno nam je, da so uporabniki storitev lahko aktivni kreatorji svojega življenja in da soustvarjajo vsakdan centra. Ob podpori usposobljenih in predanih sodelavcev se vključujejo v paleto aktivnosti v lokalnem in širšem okolju ter dosegajo pomembne rezultate pri delu ter na športnem, kulturnem in umetniškem področju,« je še poudarila Kosova in zagotovila, da bodo tudi v prihodnje nadaljevali organizacijo in nudenje kvalitetne podpore osebam z najtežjimi ovirami. »Še večji poudarek bomo namenili izvajanju aktivnosti socialnega vključevanja ter še aktivnejšemu ustvarjanju pogojev za kvalitetno življenje po lastni predstavi.« Andrej Grdiša, direktor direktorata za starejše in deinstitucionalizacijo, pa je v svojem nagovoru poudaril, da na Ministrstvu za delo,



Udeležence prireditve ob 70-letnici CUDV Radovljica je posebno navdušil imeniten nastop pevke in flavtistke Katarine Šimbera, ki je tudi uporabnica VDC Jesenice. Na odru je pela in igrala ob spremljavi harmonike, ki jo je igrala mama Diana, in kitare, na katero je igral oče Darko.

/ FOTO: GORAZD KAVČIČ

družino, socialne zadeve in enake možnosti posebno skrb namenjajo prav otrokom in odraslim z motnjo v duševnem razvoju. »Želimo jih opremiti z znanjem, veščinami in spretnostmi s ciljem čim večje samostoj-

nosti na različnih področjih. Pri tem je posebno spoštovanja vredno poslanstvo vseh zaposlenih, ki s svojim trdim delom uporabnikom zagotavljajo visoko kakovost bivanja in socialnega vključevanja.«

Po darila v Tuš drogerijo

Izkoristite do **50%** popusta za darilne sete

Akcija velja do 3. 1. 2023 v Tuš drogerijah. Popusti se med seboj ne seštevajo. Ponudba velja tudi v spletni Tuš drogeriji.

Engro tuš d.o.o., Cesta v Trnovlje 10a, 3000 Celje

ZANIMIVOSTI

Božički po vrvi dostavili darila

Tudi letos so Božički obiskali male paciente v Splošni bolnišnici Jesenice. »To je eden najlepših trenutkov, ki jih prinaša veseli december,« so povedali v bolnišnici.

URŠKA PETERNEL

V Splošni bolnišnici Jesenice se vsako leto potrudijo, da pacientom, ki so v tem času v bolnišnici, pričarajo vsaj malo prazničnega vzdušja. Tako že nekaj let v decembru najmlajše paciente na pediatričnem oddelku obiščejo Božički, člani Gorske reševalne službe Jesenice. Letos so se spustili po žični-

ci iz stavbe E pred vhod bolnišnice, kjer so jih pričakali otroci iz okoliških vrtcev, nato pa so s skupnimi močmi z vrvo potegnili darila na pediatrični oddelek. Božički so zatem otroke na oddelku tudi obiskali. »To je eden najlepših trenutkov, ki jih prinaša veseli december,« so povedali v bolnišnici. Božički pa so zatrdili, da vsako leto z veseljem obiščejo

bolnišnico in razveselijo otroke ter tudi odrasle paciente in zaposlene. Jeseniški gorski reševalci sicer rešujejo življenja že skoraj sto let,

Ob tej priložnosti sta za darilca otrokom poskrbela tudi Valerija in Ivo Čarman iz Inštituta Zlata pentljica, ki že vrsto let pomagata razveseljovati otroke tudi v jeseniški bolnišnici.

okrogli jubilej bodo praznovali leta 2024. Bili so eni prvih gorskih reševalcev v Sloveniji. Rešujejo podnevi in ponoči, v slabem in lepem vremenu, v času nedeljskih kosil, božičnih večerij, tudi v času, ko večina uživa na morju, smučanju ... Ne sprašujejo se, kdo kliče, ali gre za malomarnost, lahkomiselnost, ali je nevarno tudi zanje ...



Božički so se spustili po žičnici pred vhod bolnišnice ... / FOTO: NIK BERTONCELJ



... s pomočjo otrok iz vrtca z vrvo potegnili darila na pediatrični oddelek ... / FOTO: NIK BERTONCELJ



... zatem pa obiskali otroke, ki se zdravijo na oddelku. / FOTO: NIK BERTONCELJ

Koncert v Borisov spomin

Moški pevski zbor Društva upokojencev Jesenice je koncert posvetil spominu na nekdanjega predsednika Borisa Breganta.

JANKO RABIČ

Moški pevski zbor Društva upokojencev Jesenice je s sodelovanjem mešanega pevskega zbora Odmev iz Kranjske Gore letošnji letni koncert izvedel v Domu upokojencev dr. Franceta Bergelja na Jesenicah. Posvetil ga je spominu in drugi obletnici smrti nekdanjega predsednika Društva

upokojencev Jesenice Borisa Breganta. Čeprav se zbor srečuje s pomanjkanjem glasov in drugimi težavami, je po besedah vseh navzočih odlično izvedel izbrani repertoar ljudskih in umetnih pesmi. Soproga Anja Bregant se je vsem najlepše zahvalila z naslednjimi besedami: »Pesem je kot voda, očisti ti dušo; če jo zapoješ, ti zaigra srce, je imel

navado reči moj pokojni soprog Boris Bregant. Ubrano petje obeh zborov pod vodstvom zborovodje Petra Novaka mi je obudilo spomin na sto in sto pesmi, s katerimi je moj soprog obeležil vse pomembne dogodke v našem življenju, še rajši pa je pel in z veseljem prisluhnil vsem oblikam pevskega prireditve v občini Jesenice in dlje.«



Koncert v spomin na Borisa Breganta / FOTO: BOŽENA RONNER

„VSAK IGRALEC NATANČNO VE KAKŠNE SO NJEGOVE NALOGE!“ – GABER GLAVIČ

Hokejisti SIJ Acroni Jesenice letos kažejo fantastične predstave v Alpski hokejski ligi. Potem, ko so na tujem terenu izgubili zgolj dve tekmi, v domači dvorani na 12. tekmah niso oddali niti ene same točke. Ob tako uspešni sezoni smo se odločili, da pred koncem starega leta opravimo intervju z glavnim trenerjem Gabrom Glavičem.

Kako se je bilo na začetku sezone vrtniti znova na klop Jesenic in kaj vas je prepričalo, da ste to storili?

„Biti glavni trener kluba s takšno zgodovino je velika čast. Hvaležen sem, da lahko delam in sem del tako predane ekipe. Zato absolutno nisem dolgo razmišljal.“

Ob svojem prihodu ste dali veliko priložnosti mladim hokejistom, ki so lani igrali še za mladince. Zakaj ste se odločili, dati priložnost njim in ne kakšnemu bolj izkušenemu hokejistu?

„Ob mojem podpisu je bilo del ekipe že sestavljene. Tako, da smo potem samo dodali še igralce, katere smo potrebovali na določenih pozicijah za določene naloge. Vsak igralec natančno ve kakšne so njegove naloge in kaj se od njega pričakuje.“

Kako ste zadovoljni s sestavo ekipe, ki jo imate na voljo?

„Ekipa je zelo “coach able”. To je velika prednost. Je homogena in v njej vlada odlično vzdušje. Kot sem omenil vsi izpolnjujejo točno to zaradi česar so bili postavljeni v ekipo. Ob tem pa



vs skupaj lahko uživamo, kar je nujno potrebno za dobre predstave in vsakodnevne treninge.“ Že na začetku sezone odlične igre kažejo praktično vsi tujci v ekipi. Kako ste zadovoljni z njihovim doprinosom in koliko ste sami pomagali pri njihovem prihodu?

„Tujci so zaenkrat super. Tako karakterno, kot igralsko so doprinos in dajejo tisto kar nam je manjkalo. Za primer lahko izpostavim Blomberga, ki ima poleg svoje igre tudi nalogo prenesti izkušnje na mladega Ožbeja Repa. Do sedaj jima gre odlično. Na ta način dobivamo dvojno - razvija se mlad talentiran bra-

nilec, mi pa imamo super izplen ob njunem dopolnjevanju. Tudi letos Jesenice veljajo za favorite Alpske lige. Je to za ekipo dobra ali slaba stvar? „Od Jesenic se vedno pričakuje vrh. To imamo v krvi še iz časov, ko smo kot mladi fantiči gledali predhodnike iz 1. vrste. Že takrat je bilo iz govoric starejših moč razbrati pritisk. S tem smo na Jesenicah odrasli. To je določeno breme, vendar tako je.“ Celoten pogovor najdete na spletni strani hddjesenice.si.

Vsem našim navijačem želimo lepe prihajajoče praznike in srečno v letu 2023!

ZANIMIVOSTI

Sudoku s končno rešitvijo

2		9			3	4		1
	1	5	4			7	3	
	6			7			5	
	8	3		2		9		
		6		8		1		
	2			4			6	
	5	7				8	1	
4		1				5		2

Sestavil: Cveto Erman

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1=D 2=L, 3=E, 4=N, 5=K, 6=I, 7=C, 8=A, 9=O), od leve proti desni prebrali rešitev. Rešitev sudokuja vpišite v križanko. Rešitev iz prejšnje številke je HORNISTKA.

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Geslo je: NOVOLETNI KONCERT ORKESTRA. Sponzor križanke je PIHALNI ORKESTER JESENICE - KRANJSKA GORA, ki podarja trikrat po dve vstopnici za novoletni koncert z gostjo Neisho, ki bo v torek, 27. decembra, ob 19.30 v dvorani Kina Železar. Nagrajenke so: **Marjeta Ambrožič Gruđen**, Mojstrana; **Karmen Blatnik**, Jesenice; **Katja Poljanec**, Žirovnica. Nagrade boste prejele po pošti.

Jabolčni štrudelj

Razvojna agencija Zgornje Gorenjske je v sklopu projekta KUHAM DOMAče, ki ga sofinancira tudi Občina Jesenice, izdala knjigo receptov. V njej je tudi recept za jabolčni štrudelj, kot ga je na kuharski delavnici pripravil kuharski mojster Gašper Zima iz gostilne Pr' Železn'k v Mojstrani.

URŠKA PETERNEL

Za testo potrebujemo: 250 g moke, 0,15 l mlačne vode, ščečp soli, 1,5 žlice olja, 0,05 l jabolčnega kisa ali limoninega soka, olje za premaz, za nadev pa: 1,2 kg jabolk, 3–4 žlice drobtin (po potrebi), 4 žlice sladkorja, 1 vaniljev sladkor, naribano limonino lupinico ali sok (po potrebi). Za premaz: 1 jajce.

Priprava: V posodo stresemo moko, na sredini naredimo jamico, vanjo vlijemo vodo in dodamo sol. Prilijemo še olje, kis, nato premešamo, da dobimo grobo testo. Zvrnemo ga na delovno površino in gnetemo 5–10 minut, da postane gladko, mehko in voljno. Če je preveč suho, prilijemo še malo vode. Ugneteno testo oblikujemo v kepo, jo naoljimo in položimo v skledo. Pokrito pustimo počivati na sobni temperaturi eno uro.



Jabolčni zavitek / FOTO: IZ KNJIGE KUHAM DOMAČE

Jabolka operemo, olupimo in naribamo v veliko skledo. Dodamo sladkor, vaniljev sladkor in cimet, po potrebi oz. okusu dodamo drobtine in limonin sok. Spočito testo

najprej razvaljamo na pomočkanem prtu in tanko razvlečemo na vse strani. Da se laže vleče, ga pokapljamo z oljem. Vlečemo tako, da pod testo damo eno ali obe roki,

nato pa ga z roko počasi in previdno vlečemo od sredine proti robu/sebi, da dobimo na sredini primerno tanko testo, skozi katero bi lahko »prebrali časopis ali ljubezensko pismo«. Na dve tretjini razvlečenega testa nanesimo naribana jabolka, ki jih po potrebi nekoliko ožamemo. Testo nato s pomočjo prta zvijemo v zavitek. Zavijati začnemo na delu, kjer so jabolka. Pripravljen zavitek narežemo na daljše kose, ki jih preložimo na s peki papirjem obložen pekač. Zavitek po vrhu prečmažemo z razžvrkljanim jajcem. V pečici, segreti na 180 °C, pečemo približno 55 min. Zavitek je pečen, ko testo postane hrustljivo in zlato rjave barve. Zavitek vzamemo iz pečice in ga poljubno ohladimo, nato pa ga potrosimo s sladkorjem v prahu. Narežemo ga na kose in postrežemo. Pa dober tek!

Sponzor križanke je **KAVARNA JOZEF, TUŠ CENTER, Cesta železarjev 4b**. Vljudno vabljeni v prijeten ambient kavarne, kjer vam prijazno osebje vsak dan od 7. ure dalje postreže odlično kavo ter druge tople in hladne napitke. Osebje kavarne vam želi vesele božične praznike in zdravja ter sreče polno novo leto. Za naše zveste reševalce so pripravili pet enakovrednih nagrad, zapitek v višini 10 EUR v prostorih Kavarne Jozef.

Rešitev križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 9. januarja 2023, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4001 Kranj, p. p. 124, ali vrzite v naš poštni nabiralnik.

Jozef
TUŠ CENTER JESENICE

Vabljeni v prijeten ambient
na odlično kavo ter
druge tople in hladne napitke.

AVTOR: CVETO ERMAN	PREVZETA BESEDA NE- USKLAJENA Z NORMO KNJIŽ. JEZIKA	TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	OBSEŽNO GLASBENO DELO, SPEVOIGRA	POJAV NA TEKOČINI	JANEZ VEHAR	SMRT. KONEC ŽIVLJENJA	KAVARNA JOZEF ODPRTA TUDI V NEDELJAH	BALKANSKI SKUPINSKI PLES V OB- LIKU KOLA	NAŠELJE JUŽNO OD POSTOJNE	STROKOV- NJAKINJA ZA OCEA- NOGRAFIJO	OKRASNI KAMEN RDEČKASTE ALI RJAVE BARVE	GESLO											
GLAVNO MESTO MAKEDONIJE			2				OMAMA Z ETROM UDELEŽENEC SINJSKE ALKE					1	11										
ŽENSKA PEVKA POPEVK									8			2	9										
IME ODBOJ- KARJA SKETA					SPLOŠNO PRIZNANJE UGASEL OGNjenik NAP. Z VODO							3	11										
IZDELOVALEC PREDMETOV IZ ŽGANE GLINE							10	AFRIŠKO DRAŽILNO NASLADILO KIP MATERE BOŽJE				4	4										
IME RUS- JANOVH LETAL			11	POVELJNIKI KOZAŠKE VOJSKE ZDRAVNIK (ZAŠTAR.)						12		5	12										
DAVID NIVEN				TUJE ŽENSKO IME ZAPIRALO ZA TEKOČINE	7				SREDIŠČE VRTENJA ANA DREV			1	8										
AM. JAZZOV. GLASBENIK (SAM) SORTA JABOLK								OKRAJŠAVA ZA DEKA- GRAM ZAČETEK KRIZE			AGAMEMNVOV MORILEC V GRŠKI MI- TOLOGIJI	2	13										
KAVARNA JOZEF VAM ŽELI LEPE PRAZNIKE	PRESAJEN DEL TKIVA, IMPLANTAT	DECA	MASKA	LJUDSKI PEŠNIK PRI STARIH GRKIH	TOM JONES	AMERIŠKA DOLŽINSKA MERA	MODRA TABLETKA ZA MOŠKE	ODLIČNA KAVA, PRIJAZNA POSTREŽBA	UMAZAN OTROK BERTA AMBRÖZ			15		SLOVENSKI FIZIK IN PREVAJALEC (ALOJZ) ŠOP LAS, DLAKE, PERJA	5			6	5				
ZVALNIK, SKLON (SLOVN.)							9	PODOLGOVAT RUMEN TROP. SADEŽ KONJ RJAVE BARVE	3				ČRNJAVA (REDKO) VRSTA PLEVELA			ALENKA GODEC FIGURA, PODOBA		7	14				
VSI DELOVNI STROJI GRAD- BENEGA PODJETJA											OTORNIK NAŠ PESNIK (DANE)					IME PEVCA NIPICA PRVI ČLOVEK PO BIBLIJI			16		8	15	
ZAČETNIK ARIANIZMA				13	MIK. DRAŽ VZDEVEK MOTORISTA GIACOMA AGOSTINIJA				SLOVENSKI SAHIST (LEON) RAŠEVINA		14		AVSTRIJSKA TISK AGENC. REKA V NEMČIJI			NEZNANKA V MATEMATIKI MERI NAM ČAS			9	16			
VELIKO, NERODNO DEKLE	1					ROČNI VOZIČEK EDO ŽITNIK				MESTO V SIRIJI, HALEB IVO ROBIČ				ZLAT KOVANEC, ZLATNIK HELIJ					10	TUDI V LETU 2023			
NEMŠKI TEOLOG, LUTROV NASPROTNIK (JOHANN)					SIVO BELA, KRHKI KOVINA PODOBNA KOSITRU								RIBIČ, KI LOVI NA UMETNO MUHO					4					
ZNAJKA KOREJSKIH AVTOMO- BILOV					VRV KONOP				SLOVENSKI OBOIST (MATEJ, 6.6. 1965)	6			NAČRT, OBRIS										
SLOVARČEK:												ARIJ: začetnik arianizma, RIVERS: amer. jazz glasbenik (Sam), VOKATIV: zvalnik sklon v slovnici, APA: avstrijska tiskovna agencija, ČRN: črnjava, EKŠTUS: smrt, konec življenja, EGIST: Agamemnov morilec, ALEP: mesto v Siriji, Haleb, KODRE: naš fizik in prevajalec (Alojz)											

GORENJSKI GLAS
JESENIŠKE NOVICE 19 / 2022
PP. 124, 4001 KRANJ

PRIREDITVE

Prireditve od 23. decembra 2022 do 13. januarja 2023

PETEK, 23. DECEMBER

Brihtina pravljичna dežela, ura pravljič za predšolske otroke

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 10. uri; prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Berem s kužkom

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Koncert YUGO NOSTALGICA

Trg Toneta Čufarja, ob 20. uri

PONEDELJEK, 26. DECEMBER

Tradicionalna prireditiv Žeganje konj

Vaško jedro na Blejski Dobravi, ob 11. uri

TOREK, 27. DECEMBER

Žrebanje nagrajencev knjižne uganke

Knjižnica Javornik - Koroška Bela, ob 17.45

Novoletna pravljica na ledu – drsalna revija DK Jesenice

Športna dvorana Podmežakla, ob 17. uri

SREDA, 28. DECEMBER

Radovednice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 16. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Ustvarjalne delavnice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Obisk Dedka Mraza s Čarodejem Tonijem

Trg Toneta Čufarja, ob 17. uri

ČETRTEK, 29. DECEMBER

Ura pravljič

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Lepo je biti bralec

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 18. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Ura pravljič z grofico

Knjižnica Hrušica, ob 17. uri

Žrebanje nagrajencev knjižne uganke

Knjižnica Hrušica, ob 17.45

Koncert GUNI,

Trg Toneta Čufarja, ob 19. uri

PETEK, 30. DECEMBER

Brihtina pravljīčna dežela, ura pravljič za predšolske otroke

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 10. uri; prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Pohod z lučkami na Poljansko babo

Orodišče Kočna, ob 17. uri

Sprevod jeseniških športnikov z baklami in lučkami,

Trg Toneta Čufarja, ob 18. uri

Koncert HELP! A BEATLES TRIBUTE

Trg Toneta Čufarja, ob 19. uri

SOBOTA, 31. DECEMBER

SILVESTROVANJE

Dom DU Jesenice, Pod gozdom 13, ob 19. uri

Silvestrovanje z glasbeno skupino WEST BAND

Trg Toneta Čufarja, ob 22. uri

Silvestrski večer imitacij s Tilnom Artačem, Aleksandrom Pozvekom, Juretom Mastnakom

Gledališče Toneta Čufarja, ob 20. uri

SREDA, 4. JANUAR

Radovednice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 16. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Ustvarjalne delavnice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

ČETRTEK, 5. JANUAR

Ura pravljič

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Ustvarjalne delavnice

Knjižnica Hrušica, ob 16. uri

PETEK, 6. JANUAR

Brihtina pravljīčna dežela, ura pravljič za predšolske otroke

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 10. uri; prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Bralni klub. Srečanje bo vodila Monika Sušanj

Občinska knjižnica Jesenice in preko spleta, ob 18.30

SOBOTA, 7. JANUAR

Modulna maketa Jesenice – ogled vožnje z modulnimi vlaki

Prostori SŽ, Kurilniška 10, Jesenice (III. nadstropje), od 14. do 18. ure

NEDELJA, 8. JANUAR

VAŠA NAŠA MATINEJA – MEDVEDKA NA SNEGU, predstava za otroke

Gledališče Toneta Čufarja Jesenice, ob 10. uri

PONEDELJEK, 9. JANUAR

Angleške igralne urice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Družabno srečanje z znanimi ljudmi iz našega okolja

Dom DU Jesenice, Pod gozdom 13, ob 17. uri

SREDA, 11. JANUAR

Radovednice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 16. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Ustvarjalne delavnice

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Odprtje fotografske razstave z naslovom Ptice. Razstavlja Marko Burnik, član FD Jesenice

Foto galerija Jesenice – avla Gledališča Toneta Čufarja, ob 18. uri

Sredin kotichek za zdravje – Respiratorni infekti, predavanje ZVC Jesenice

Občinska knjižnica Jesenice, ob 19.30

ČETRTEK, 12. JANUAR

Ura pravljič – pravljič bo povedala Grofica

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 17. uri, prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

Nastop tekmovalcev

Glasbena šola Jesenice, ob 18.30

PETEK, 13. JANUAR

Brihtina pravljīčna dežela, ura pravljič za predšolske otroke

Oddelek za otroke Občinske knjižnice Jesenice, ob 10. uri; prijave na telefon 04 5834 201 oz. na Oddelku za otroke

13. nočni pohod ob polni luni na Španov vrh

Zbor pohodnikov na spodnji postaji žičnice, ob 17.45

Aktivnosti Zavoda za šport Jesenice

Rekreacijsko drsanje v Športni dvorani Podmežakla

Ob sobotah, nedeljah, praznikih in šolskih počitnicah do predvidoma meseca marca, od 15.00 do 16.30; brezplačno za mlade do 19 let. Natančen urnik aktivnosti na povezavi: <https://urniki.zsport-jesenice.si/index.php?page=week&key=1>

Aktivnosti Mladinskega centra

MLADINSKI CENTER JESENICE

Od ponedeljka do petka od 11. do 15. ure: DNEVNI KLUB MCJ – Namizne športne in družabne igre, informiranje o priložnostih, ki jih mladim nudi MCJ, in o podpori njihovim pobudam.

MLADINSKI CENTER JESENICE

Vsak ponedeljek ob 18. uri: Joga za »GUŠT« z Nadico; prijave in informacije: 040 971 835 in nadica.petrova4@gmail.com

MLADINSKI CENTER JESENICE

Vsak petek in soboto ob 17. uri: MAGIC THE GATERING druženje ob kartanju, informacije: Žiga 040 912 618

MLADINSKI CENTER JESENICE

Likovna šola JSKD, informacije: 04/586 67 40, 031 674 946 in oi.jesenice@jskd.si

Razstave

MUZEJ KOSOVA GRAŠČINA

Od torka do petka od 10. do 12. in od 16. do 18. ure: Mere in merilni pripomočki od antike do danes, muzejska razstava; razstava bo na ogled do 15. januarja 2023.

KOLPERN

Po vnaprejšnji najavi in v času javnih prireditev: Ena/A, gostujoča fotografska razstava JSKD in FDJ Razstava bo na ogled od 7. decembra 2022 do 31. januarja 2023.

MLADINSKI CENTER JESENICE

Od ponedeljka do petka od 10. do 14. ure: Ogled razstave fotografij mladih iz Srednje šole Jesenice – mladinska pobuda

KULTURNI HRAM NA KOROŠKI BELI

Aktivnosti centra Žarek

Dnevni center je odprt v popoldanskem času od 13. do 19. ure. Od 13. do 16. ure poteka učna pomoč, po 16. uri pa navedene aktivnosti: vsak ponedeljek in petek: kuharske delavnice, družabne igre; vsak torek in četrtek: ustvarjalne delavnice z različnimi materiali, družabne igre; vsako sredo: različne delavnice, ogled filma, družabne igre. V primeru lepega vremena organizirajo tudi aktivnosti zunaj dnevnega centra.

NA VSE PRIREDITVE VLJUDNO VABLJENI!



Gorenjski glas v vsak dom na Gorenjskem 14 dni brezplačnega časopisa

Gorenjski glas izhaja vsak torek in petek in pokriva vsak kotček naše prelepe Gorenjske. Ne išcite informacij iz vašega kraja na internetu – v Gorenjskem glasu so zbrane vse na enem mestu! V vsaki številki najdete novice z Gorenjske, križanko, recepte, nasvete, zgodbe, ob petkih pa še televizijski spored Vikend.

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Naročnina poleg dostave na dom prinaša še popuste in darilo. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

horoskop 2023

GG



OVEN 21. marca–21. aprila
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: lev, tehtnica, kozorog; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: zmaj; element: ogenj; vodilni planeti: Mars, Saturn, Sonce; kamen: ametist, rubin, diamant; barva: rdeča; prednosti: samozavest, odgovornost, delavnost; slabosti: trma, nepremišljenost; značilna lastnost: pogum

Leto 2023 bo za ovne leto, v katerem boste morali temeljito prevetrili svoje poglede na veliko stvari. Predvsem pa bo treba preučiti, kako so se izpolnili cilji, zastavljeni v iztekajočem se letu. In morali boste biti strogi do sebe. Kajti leto za vas ne bo naklonjeno pretiranim užitek in popustljivosti do sebe. Po drugi strani pa vas bo prihajajoče leto zasulo z dobrimi osebnimi odnosi in kariernimi uspehi in napredki. V prvi polovici leta boste zacveteli v odnosih z najbližjimi in najdražjimi. Poslovno pa vam bodo zvezde in planeti naklonjeni šele v drugi polovici leta. V prvi polovici leta boste tudi morali bolj paziti na finance in ne zapravljati po nepotrebnem. Lahko pa si privoščite kakšno potovanje, kajti predvsem gore bodo doprinesle k psihični vaši dobrobiti. Tudi energijsko vam bo v tem letu šlo odlično. Srečen datum: 15. 5.; srečne številke: 3, 8, 12, 16, 27, 32, 33.



BIK 22. aprila–20. maja
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: devica, kozorog; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: kača; element: zemlja; vodilni planeti: Jupiter, Sonce, Venera; kamen: zeleni smaragd, safir; barva: rožnata, zelena; prednosti: samostojnost, impulzivnost; slabosti: vihravost, nepopustljivost; značilna lastnost: odvisnost

To leto bo moralo biti leto osredotočenosti in vztrajnosti. V prvi četrtini vam ne bo prizanašalo. To obdobje bo za vas zahtevno in na trenutke se vam bo zdelo, da se skozi življenje samo prebijate od ovire do ovire, ne pa tudi, da ga živite. Toda tako kot bo prva četrtina težka, bo preostalo leto za vas polno obilja na vseh področjih. Zatorej prvi del leta izkoristite za uvrstitev vezi na osebnem področju, tako partnerskem kot prijateljskem, predvsem pa ostanite v prvem obdobju mirni in v nobeni situaciji ne nastopajte napadalno. Druga polovica leta vam bo naklonjena tako v zdravju kot karieri in ljubezni. Na trenutke se boste sicer počutili osamljene, toda kljub temu se na nove osebe v svojem krogu znanec navezujete zelo previdno, pa naj bo za partnerski ali prijateljski odnos. Srečen datum: 17. 11.; srečne številke: 1, 2, 9, 13, 19, 20, 30.



DVOJČKA 21. maja–21. junija
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: tehtnica, vodnar; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: konj; element: zrak; vodilni planet: Merkur; kamen: ahata rdeči, opal; barva: rumena; prednosti: človekoljubje, ljubeznivost; slabosti: neodgovornost, lahkomišelnost; značilna lastnost: odzivnost

V minulem letu ste naredili, kar ste lahko. Leto 2023 pa bo leto sprememb. Prihodnje leto vam bo ponudilo možnost, da se znebite nepotrebne in predvsem obremenilne »prtillage« v svojem življenju in stopite proti svetlejšemu in predvsem lažjemu življenju. To bo tudi leto razmisleka, v katerem boste prečesali dogodke svojega življenja. Imejte v mislih predvsem to, da obžalovanje za nazaj nima smisla. Potrebno si je samo zapomniti izkušnje in jih uporabiti v prihodnosti. Predvsem v prvem četrtletju boste morali biti zelo previdni in vse te izkušnje, ki ste jih pridobili, tudi uporabiti v življenju. Ne zajemajte vsega z veliko žlico, zavedajte se, da imajo vse stvari svoj začetek in tudi konec in da niso neskončne. Vendar pa boste imeli v zasebnem življenju podporo planetov, zato naj vas ne skrbijo pogumni koraki na tem področju. Srečen datum: 5. 6.; srečne številke: 4, 11, 12, 20, 21, 31, 32.



RAK 22. junija–22. julija
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: škorpion, ribi, lev; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: koza; element: voda; vodilni planeti: Luna, Mesec, Venera; kamen: biser, kristal; barva: siva, srebrno modra; prednosti: potrpežljivost; slabosti: naivnost, strahopetnost; značilna lastnost: zvestoba

Leto se vam bo zdelo kot makadam z večjimi in manjšimi udarnimi luknjami. Nič vam ne bo šlo po načrtih in željah, potrebovali boste zelo veliko zaleta in dobre volje, da boste leto »zvzili«. Ko pa se boste ozrli nazaj na preteklo leto, boste nenadoma opazili, da ste dosegli ogromno. Še več, videli boste, da ste – medtem ko ste se prebijali od ene nezakrpne cestne luknje do druge – pravzaprav naredili ogromno stvari v svojem življenju in da ste dosegli neke nove mejnike. Da vam je leto ponudilo veliko novih možnosti v napredku in osebnem razvoju. Za vse skupaj pa boste seveda potrebovali veliko potrpežljivosti in strpnosti. Zato se vsake stvari lotite počasi, premišljeno in z veliko mero neomajnega pozitivnega razmišljanja, ki vas bo peljalo čez ovire v leto 2023. Izkoristite leto za notranjo rast in zase. Srečen datum: 16. 7.; srečne številke: 2, 9, 10, 20, 24, 26, 31.



LEV 23. julija–23. avgusta
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: oven, škorpion, vodnar; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: opica; element: ogenj; vodilna planeta: Sonce, Pluton; kamen: rubin, topaz; barva: vse sončne barve; prednosti: radodarnost, prisrčnost; slabosti: domišljavost, gospodovalnost; značilna lastnost: obilnost

Leto 2023 bo za leve predvsem leto veselja. Pri tako sončnem znamenju seveda drugače kot z veseljem pač ne gre. Priložnosti se bodo za vas vrstile vseh 12 mesecev. Tudi za vas se leto ne bo začelo mirno, toda ob koncu prihodnjega leta boste srečni in zadovoljni kot že dolgo ne. Prve mesece se boste počutili utrujene in lene in s tem občutki se nikar ne bojujte. Sprejmite jih, saj pomenijo le to, da ste utrujeni in da si zaslužite nekaj počitka, zato si ga le privoščite. Celo leto tudi poskušajte nove stvari, predvsem tiste, za katere si nikoli niste mislili, da se jih boste lotili. V tretjem četrtletju pazite na zdravje! Na partnerskem področju se vam bo veliko dogajalo. Oпустite svojo sramežljivost in zadržanost in nastopite v svojem blišču, romance in zblíževanja so vam namenjeni. Srečen datum: 15. 4.; srečne številke: 2, 8, 9, 10, 17, 23, 28.



DEVICA 24. avgusta–23. septembra
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: bik, kozorog; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: petelin; element: zemlja; vodilni planeti: Merkur, Saturn, Jupiter; kamen: ahata, topaz; barva: zelena, temno rjava; prednosti: redoljubnost, varčnost, temeljitost; slabosti: kritičnost; značilna lastnost: natančnost

Leto 2023 bo leto priložnosti za osebe, rojene v znamenju device. Na vsa vprašanja, ki vas bodo v začetku novega leta mučila, uporabite najbolj pragmatične in praktične odgovore, ki vam bodo olajšali delovanje v letu. Od druge četrtine dalje bo vaše leto obsijano s srečo na poslovnem področju, v zakonu in pri otrocih. Proti koncu leta morate biti device pozorne pri finančnih in ljubezenskih odnosih. V prihodnjem letu boste imeli dobre možnosti za potovanja, če le imate privarčevana sredstva za ta namen. Na poslovnem področju se vam lahko zgodi romanca na delovnem mestu, po drugi strani pa brzdajte jezik, da se ne boste zapletli v vroče konflikte. Najboljši nasvet, ki ga lahko v prihodnjem letu prejmete, je: bodite potrpežljivi. Ko si device nekaj vbijete v glavo, zlahka pozabite na vse drugo okoli sebe, kar pomeni, da spregledate dobre priložnosti, s katerimi bi vam lažje šlo. Srečen datum: 7. 7.; srečne številke: 2, 8, 16, 21, 23, 29, 34.



TEHTNICA 24. septembra–23. oktobra
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: dvojček, vodnar; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: pes; element: zrak; vodilni planeti: Venera, Saturn, Uran; kamen: safir, korale; barva: različni odtenki modre; prednosti: simpatičnost; slabosti: nezvestoba, netočnost; značilna lastnost: očarljivost

Optimizem bo glavna deviza za tehtnice. Poleg tega vas bo velikokrat obiskala tudi sreča in z njo priložnosti. Toda ne mislite si, da bo šlo brez napora in težav. Srečo in optimizem boste potrebovali, saj bo na poslovnem področju polno ovir in zastojev, finance vam bodo malce zaškrpale, za višek pa boste še ogromno časa porabili za lovljenje ravnotežja z domačimi obveznostmi. Toda leto bo z vašim šarmom in inteligenco uspešno. V zasebnem življenju se vam bodo zgodile stvari, ki se vam bodo ob nastanku zazdele strašno pomembne, sčasoma pa boste videli, da je le vse tako, kot mora biti. Leto bo naklonjeno vašemu partnerskemu odnosu, zato le pogumno naprej. Kot omenjeno, konec leta boste z dosežki in odnosi več kot zadovoljni, počutili se boste izpolnjene in rojene pod srečno zvezdo. Srečen datum: 2. 2.; srečne številke: 2, 5, 8, 12, 19, 22, 28.



ŠKORPIJON 24. oktobra–22. novembra
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: rak, ribi; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: prašič; element: voda; vodilni planeti: Pluton, Mars; kamen: mesečev kamen, rubin; barva: temno rdeča; prednosti: požrtvovalnost; slabosti: trmoglavost, maščevalnost; značilna lastnost: idealizem

Škorpioni, v leto 2023 bo potrebna previdnost in leto bo minilo v spremenjenih percepcijah. To pomeni, da se bodo vaša znanja, mnenja in zaznave krepko spremenile. Tisto, za čimer ste leta in leta stali, bo v tem letu padlo, se zamenjalo ali vsaj delno spremenilo. To bo najbolj vidno v partnerskem in prijateljskem delu vašega življenja. Vezani boste nenadoma uvideli v življenjskem partnerju nove lastnosti oziroma jih boste pogledali z druge strani. To lahko vaši vezi ogromno doprinese in obogati vaše notranje življenje. Partnerja boste pričeli dodatno spoštovati in življenje se vam lahko krepko spremeni. V zadnji polovici leta bodite previdni pri zdravju, saj lahko pride do težav, zato previdno pri vsem, česar se lotivate, pa naj gre za fizične ali psihične napore. Srečen datum: 1. 8.; srečne številke: 4, 6, 11, 19, 29, 30, 33.



STRELEC 23. novembra–21. decembra
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: lev, oven; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: podgana; element: ogenj; vodilni planet: Jupiter; kamen: cirkon, ametist; barva: vijolična, modra; prednosti: razsodnost, voditeljstvo, navdušenost; slabosti: zavrtost, nezaupljivost; značilna lastnost: optimizem

V leto 2023 je strelcem namenjeno, da se spremenijo. Koliko in kako bo to potekalo, je odvisno od tega, koliko ste doslej delali na sebi. Če so te spremembe že bile izvršene, potem jih sedaj ne bo veliko. Če pa ste vztrajno zavračali svojo intuicijo, občutke in misli, ki so vam govorili, kako in kaj, potem bodo te spremembe za vas velike. Ena od sprememb, ki je zajela samske strelce, je zagotovo ljubezen in zveza. Lepi obeti za ljubezen in dobro leto pa naj vas ne zapeljejo v preveliko zapravljanje, saj se to za vas ne bo dobro končalo. Tudi preveč dobre hrane in pijače za vas ne bo zdravo, zatorej pazljivo pri hrani in tudi pri kariernem življenju bodite pazljivi, da si ne boste nakopali preveč stresa ob težavah, povezanih z delom. Službene zadeve pustite pred domačimi vrati. Srečen datum: 20. 9.; srečne številke: 4, 8, 12, 19, 20, 21, 23.



KOZOROG 22. decembra–20. januarja
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: oven, bik, devica; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: bivol; element: zemlja; vodilni planet: Saturn; kamen: ametist, mesečev kristal, rubin; barva: črna in bela; prednosti: prizadevnost, vestnost; slabosti: ljubosumnost, hladnost; značilna lastnost: neomajnost

Za vas bo leto izražanja. Kar pomeni, da čeprav večinoma živite v smislu »živi in pusti živeti« in se ne oglašate pogosto in glasno, boste letos morali narediti spremembo in povedati svoje. V nasprotnem primeru se vam lahko zgodi, da vas bodo na poslovnem področju povozili in vam vsilili svoje mnenje, kar za vas ne bo dobro – in to se lahko odrazi tudi na vašem zdravju. Tudi vaši najdražji morajo slišati od vas, da vas kljub vaši redkobesednosti ne morejo premikati kot po šahovnici – kot jim ustreza in kadar se njim zdijo primerno. Izrazite svoje mnenje in si tudi od najbližjih pridobite tisto, po čemer hrepenite že nekaj časa. Saj najverjetneje vaši najbližji tega, kaj želite, niti ne vedo. Brez skrbi, napoved leta 2023 je mogoče videti vse prej kot dobro, toda na koncu leta boste videli, da ni bilo vse tako slabo. Kar pogumno. Srečen datum: 4. 10.; srečne številke: 2, 3, 7, 20, 24, 28, 31.



VODNAR 21. januarja–19. februarja
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: tehtnica; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: tiger; element: zrak; vodilni planet: Uran, Saturn, Venera; kamen: akvamarin, granit; barva: turkizna; prednosti: prizadevnost, neodvisnost; slabosti: površnost, nestanovitnost; značilna lastnost: prijateljstvo

Saj ste slišali tisto, da kar nas ne ubije, nas krepi? Tudi težave, ki jih boste srečevali na poti skozi leto 2023, vas bodo okrepile in predvsem naredile pametnejše. Doseganje uspeha bo od vas zahtevalo potrpežljivost; predvsem pazite, da ne boste razmetavali finančnih sredstev, kajti leto ne bo naklonjeno temu, da bi zapravili več, kot si lahko privoščite. Večino leta boste preživeli v relativnem zadovoljstvu, konec leta pa lahko tudi vi pričakujete nekaj zdravstvenih težav. Za razliko od samskih vodnarjev, ki jim v prihajajočem letu ne bo lahko poiskati novega, predvsem ustrežajočega partnerja, bodo tisti, ki so v zvezah, uživali v povezanosti z izbrancem oziroma izbranko in spoznavali nove globine odnosov. Srečen datum: 6. 11.; srečne številke: 3, 5, 11, 12, 13, 22, 28.



RIBI 20. februarja–20. marca
Znamenja, s katerimi se najbolj ujemate: rak; ustrezno znamenje kitajskega horoskopa: mačka; element: voda; vodilna planeta: Neptun, Jupiter; kamen: brezbarvni mesečev kamen, biser; barva: morsko zelena; prednosti: fantazija, sočutnost; slabosti: neodločnost, popustljivost; značilna lastnost: sočutje

Ribice boste v leto 2023 zaplavale kot skozi najčistejšo reko, polno sveže vode. Najprej se bo treba na poslovnem področju malce ustaviti in premisliti, kako naprej. Še vedno je okoli vas veliko oseb, ki jim morate pokazati in dokazati sposobnosti, ki jih imate. V karieri ne bo vse teklo tako tekoče, kot si želite, toda ribe vedno plavate dalje – in prav je tako. Če v karieri ne bo vse 100-odstotno, bo pa na finančnem področju bolje, kot je bilo v zadnjem obdobju. V drugi polovici leta bo treba paziti na zdravje, vendar hujšega na tem področju ne bo, saj imate planete na svoji strani. Konec leta boste v osebnih odnosih začutili neprijetno hladen tok, ko se vam bo zazdelo, da ste odmaknjeni od svojih najbližjih. Brez skrbi, tudi to bo kmalu minilo in ne bo pustilo nobenih čustvenih posledic. Srečen datum: 6. 3.; srečne številke: 2, 6, 10, 14, 18, 19, 20.